

第1回

彩湖リレーマラソン2018



3.18SUN

10:00 START

雨天決行!

1チーム 約5km×5名(高校生以上)

1人参加も可能

大会会場 多目的広場
(受付8:00~8:50)



- 主催 Running Silent Spirit
主管 彩湖リレーマラソン実行委員会
後援 戸田市陸上競技協会
特別協賛 埼玉トヨペット株式会社
協賛 アシックスジャパン株式会社
K'sエステート株式会社
マルコメ株式会社
株式会社スポーツ寿苑
株式会社サウンドMBジャパン スキンストレッチ
株式会社MFM TODORIKI 7
スポーツアロマサロンHEART
株式会社ウキマ ランレコード
株式会社CHARIS
協力 陸上競技マガジン
埼玉新聞社
FM NACK5
浦和実業学園高等学校
栄北高等学校

招待選手

大島 めぐみ

オリンピックや世界陸上など
数々の世界大会で、日本代表
として活躍。



招待 栄レジェンド(埼玉栄高校出身)
塚田 勝 巽 博和 佐藤善徳 石倉正明

写真提供/陸上競技マガジン

埼玉トヨペットがクルマに関する 疑問やご相談にお答えします。

買う時も

選べてお得!!

埼玉トヨペットの
選べる充実のラインアップ!

かしこくおトクな買い方の
残価設定型割賦

ハッピーライフプランなら
毎月のお支払いもラクラク!



宣伝用ステッカーを
貼って宣伝料がもらえる
「ハルバイト」!

買った後も

安心のサポート!!

レースに参加している
サービスエンジニアが
あなたのクルマを
サポートします!



埼玉トヨペット Green Brave はスーパー耐久シリーズ2018・SUPER GT2018・
TOYOTA GAZOO Racing 86/BRZ Raceに参戦!

埼玉トヨペット Green Brave オフィシャルWEBサイト
最新情報はコチラへ! ▶ <http://www.saitama-toyopet.co.jp/motor/>



土曜・日曜も営業中!

(営業日は埼玉トヨペットのホームページをご確認ください。)

**埼玉県46店舗の
ネットワーク!**

ぜひ、お近くの埼玉トヨペットへお立ち寄りください。

埼玉トヨペットの詳しい情報はこちら

検索は

埼玉トヨペット

検索

ホームページアドレス

<http://www.saitama-toyopet.co.jp>



埼玉トヨペット

asics

K's
K's Estate

主催者あいさつ

歓迎のご挨拶

春の訪れを告げるような、鳥たちのさえずりが空に響くこの3月18日(日)に「第一回彩湖リレーマラソン2018」の開催を迎えることが出来ましたことに深く感謝申し上げます。

ゼロから手さぐり状態で計画を進めてきた手作り「駅伝」です。大会の主旨は、健康の保持・増進と競技力の向上はもとより「駅伝」というチーム競技を通して家族や仲間たちとの「和・絆・友情・思いやり等」を深めるとともに「走る」ことへの躍動感、風を切る爽快感、ゴールテープ切る達成感など楽しさや、心のときめきを皆さんと共有することができ、さらには楽しむだけでは無く体力・運動能力の向上が図れる質の高い場所を提供したいと思っております。

私たちが「駅伝」に込めた「健康で楽しく走る」というこの思いに共感くださった大会関係者のご協力、お力添えをもってここまで歩んでくることが出来ました。

今大会で使用する襷は、多くの人の思いが詰まった手作りの襷です。この襷をランナーの皆さんに繋ぎます。思いは人それぞれですが、熱い気持ちを思い出し、駅伝の魅力を肌で感じて頂ければ幸いです。

「タスキ・きずな・つなぐ」 “RUNNING SILENT SPIRIT”

皆様にとって走ることの楽しさがさらに膨らむことを願ってやみません。

最後に、この大会の開催にあたり、ご支援ご協力を賜りました大会関係者の皆様方に心より御礼申し上げます。



Running Silent Spirit
代表 / 尾股由美 Omata Yumi

埼玉栄高等学校出身。実業団を引退後、20年間パーソナルトレーナーとして活躍。ランニングイベントではプロランナー時の実体験からココロと体のバランスの大切さを知り楽しく健康的に走る為のノウハウを提供している。

・JTFTランニングパーソナルコーチ
・社団法人日本肥満予防協会
ダイエツアドバイザー

大会スケジュール

8:00~8:50	受付
9:00	開会式 多目的広場
9:30~9:40	YURALレッチ(揺らしながら筋肉を弛めるストレッチ)
10:00	スタート ※開会式終了後となります。 ※スタート時間は開会式終了時刻により変更となる場合がございます。
10:45~	かけっこ教室
11:10~11:30	ランニングクリニック(大人向け)
12:40~	じゃんけん大会
13:00	表彰式・開会式(最終ランナーの状況により時間変更がございます)

招待選手

大島めぐみ



【自己ベスト記録】

- ・5000m 15分17秒92
- ・10000m 31分34秒01
- ・ハーフマラソン 1時間09分59秒
- ・フルマラソン 2時間24分25秒

【主な走歴】

- ・2006.04 世界クロスカントリー(福岡)8km 団体銅メダル
- ・2005.08 世界陸上(ヘルシンキ)マラソン 10位(団体銀メダル)
- ・2004.08 オリンピック(アテネ) 10000m代表
- ・2004.03 名古屋国際女子マラソン 2位
- ・2000.08 オリンピック(シドニー) 代表

オリンピックや世界陸上など数々の世界大会で日本代表として活躍。トラックからマラソンまで幅広い競技に対応できる日本屈指のトップランナー。

アスリートの視点から見た食事法に関しても関心が高く、2010年には野菜ソムリエの資格とアスリートフードマイスターの資格も取得。

2013年にIAAF Level 1コーチ資格を取得。キッズの育成にも力を注いでいる。



うたって!はしれる!シンガソングランナー
Sui(大地 穂)さんが応援ソングを皆様にお届けさせていただきます♪

イベントスケジュール

かけっこ教室(お子様向け)

10:45~

世界で活躍した経験のある選手による指導は、「プロの技や迫力」を体感でき、「挑戦する気持ち」も学ぶことができるかけかがえのない経験となるでしょう。



ランニングクリニック(大人向け)

11:10~11:30

ランナーに必要なケアや基礎知識を伝授していただきます。
会場に来ているお客様全員ご参加していただけます。

じゃんけん大会

12:40~

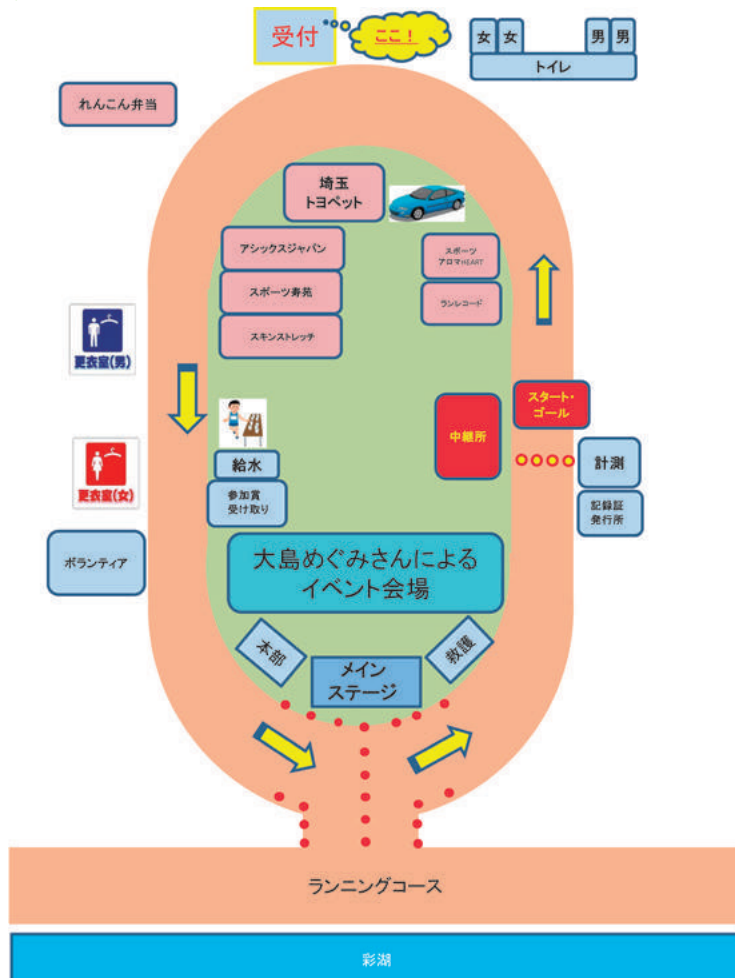
賞品10個(スポーツジュエン様 提供)

抽選会・その他多数賞がございますので、お楽しみに!

コースマップ全景図



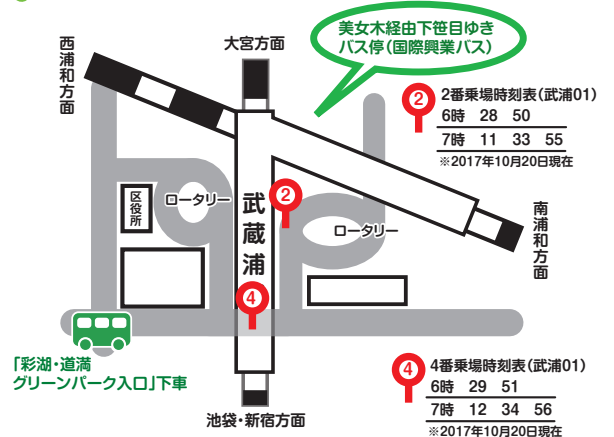
多目的広場会場図



アクセス



バス乗場



—— 大会概要 ——

1. 参加者は自己責任において健康管理に十分注意し、体の不調や異常を感じた場合は、速やかに競技を中止してください。
2. 主催者は競技中の事故については、責任を負いません。
(主催者側で、参加者全員の障害保険に加入します。)
3. 盗難には十分注意してください。
(盗難金品・金品の紛失等については、主催者は一切の責任を負いかねます。)
4. タスキの回収については最終走者がゴール後に回収ボックスまたは回収係にお渡しください。
(万一紛失されますと実費請求させていただくことがございますので、ご了承ください。)
5. 選手は、スタート10分前にはお集まりください。
6. 完走記録証は、ゴール後の記録発行所で発行します。参加チーム記録は大会会場に掲示します。
7. 各部門の1位を表彰します。この他にも賞がございます。
8. 映像や写真等をポスターやプログラム、報道等に掲載・利用させていただく場合がありますので、公表により不都合が生じる恐れがある場合は、実行委員会事務局までお申し出ください。

【雷天による中止の決定について】

雨天決行ではございますが、雷天、降雪等の影響により中止とする場合は、当日の午前6時までに決定いたします。

- 午前6時より大会ホームページ、Twitterにて開催中止のお知らせをいたします。
- 中止の場合は、参加賞をチームの代表に郵送いたします。
- その他ご不明な点は、大会事務局へお問い合わせください。

彩湖リレーマラソン事務局

running.spirit.2018@gmail.com

080 - 3482 - 6412(淵岡)

「タスキ・きずな・つなぐ」

絞り染の襷をランナーの方々に繋ぎます♪



彩湖リレーマラソン参加チーム

No.	ゼッケン No.	部 門	チーム名	No.	ゼッケン No.	部 門	チーム名
1	101	女子	Active girls	47	241	男女混合	チーム浅井家
2	102	女子	チーム みやび	48	242	男女混合	Park
3	103	女子	ゆるゆるオレンジ軍団	49	243	男女混合	Lake
4	104	女子	さいたま市陸協	50	244	男女混合	樟山とゆかいな息子たち
5	105	女子	クーリエ	51	245	男女混合	なつき
6	106	女子	Flower	52	301	男子	浦和実業OB
7	201	男女混合	栄レジェンド	53	302	男子	保善OB
8	202	男女混合	東海大OB&習志野高Dreams	54	303	男子	農大二高OBスター
9	203	男女混合	チーム松陰1967	55	304	男子	日本ビューホテルズ「浅草チーム」
10	204	男女混合	習志野高Legends	56	305	男子	ピッツキューブRC
11	205	男女混合	ビーバ〜ズ59	57	306	男子	松高OBアスリートチーム
12	206	男女混合	チーム薬物	58	307	男子	G-sans
13	207	男女混合	越谷走友会	59	308	男子	東海大1967
14	208	男女混合	越谷走友会	60	309	男子	西脇工OB&水口東OB連合
15	209	男女混合	銭洗パイセンズ	61	310	男子	らーめんガラクタ学校&ロゼ
16	210	男女混合	ビューホテルズ事業チーム	62	311	男子	パークランナーズクラブAチーム
17	211	男女混合	プラチナ・グレイト	63	312	男子	中之条高校Aチーム
18	212	男女混合	みん！プロ ピンク	64	313	男子	はだし駅伝部
19	213	男女混合	東中駅伝部	65	314	男子	クーリエ
20	214	男女混合	プラチナ・スペシャル	66	315	男子	西柏RC
21	215	男女混合	ストップ高	67	316	男子	見晴野球部RC
22	216	男女混合	南中MC腸腰筋B	68	317	男子	kokushi50's
23	217	男女混合	日比谷ライドB	69	318	男子	中之条高校Bチーム
24	218	男女混合	ABILITY	70	319	男子	埼玉大学JC
25	219	男女混合	みん！プロ ブルー	71	320	男子	KRC
26	220	男女混合	スポーツアロマHEART	72	321	男子	ポークピッツ
27	221	男女混合	みん！プロ レッド	73	322	男子	Warabi House Lost Boys
28	222	男女混合	コクーンランナーズ	74	323	男子	チーム@ヨシザキ
29	223	男女混合	日比谷ライドA	75	324	男子	パークランナーズクラブBチーム
30	224	男女混合	行田てっけんくん	76	325	男子	チームマンゴー
31	225	男女混合	みん！プロ イエロー	77	326	男子	山水亭絆
32	226	男女混合	南中腸腰筋MC	78	327	男子	チーム ザ・オールド ネーム
33	227	男女混合	みん！プロ グリーン	79	328	男子	チーム大原48
34	228	男女混合	NARITA12	80	329	男子	Rogue
35	229	男女混合	チャレンジ2020	81	330	男子	Rising
36	230	男女混合	Biscuit山	82	331	男子	NARITA11
37	231	男女混合	RUNツバツ！チームクイーン	83	332	男子	さいたま市陸協
38	232	男女混合	高見沢	84	333	男子	平成国際大陸上部OB
39	233	男女混合	フルスイング！フルスピード！	85	334	男子	心友懸走会 ～絆～
40	234	男女混合	ひとつのさくら	86	335	男子	心友懸走会
41	235	男女混合	ANZEN	87	336	男子	いろぐろさん
42	236	男女混合	日比谷ライドC	88	337	男子	松高OBおじさんチーム
43	237	男女混合	RUNツバツ！チームキング	89	338	男子	Takami568
44	238	男女混合	ベイカリーズ	90	339	男子	Hi-Rose
45	239	男女混合	リハ王	91	340	男子	Rainbow
46	240	男女混合	ゴールドウィング	92	341	男子	Bridge

忘れかけた熱い気持ちを思い出す！

協賛

marukome
日本のあたたかさ、未来へ。

 **skin stretch**®

COMMUNITY SPORTS STATION
**SPORTS
ZYUEN**
スポーツジュエン

TODOROKI
7
HOUSE

HEART


*Run
Record.*


VIVACE
trend cafe