特　別　協　賛

埼玉トヨペット

K's Estate

協　　賛

marukome
日本のあたたかさ、未来へ。

RUNSHOT
ランショット

魚民
おいしい料理と
おいしい魚と
おいしい地酒
うおたみ

ケンミン

komeko story
glutenfree

COMMUNITY SPORTS STATION
SPORTS ZYUEN
スポーツジュエン

Radio Communication Solutions
株式会社ジャパンエニックス
JAPAN ENIX CO.,LTD.

天然温泉
七福の湯

ランレコード
RunRecord

SAIKO RELAY MARATHON

Running Silent Spirit

EKIDENで深める絆・友情・和

第5回 彩湖リレーマラソン 2023

2023 3/19 SUN

Kids イベント
「JUMP-JAM」も開催決定!!

参加無料

「JUMP-JAM」は、スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラムです。運動することが好きでもキライでも、得意でもニガテでも、もっと身体を動かすことが好きになるゲームがたくさんあります。子どもたちが「身体を動かすって楽しい！」と感じるプログラムです。

ゲスト

こわだくん

表参道の低酸素ジム RSLAB で働きながらマラソン YouTuber としてフル 2 時間 15 分を目指す赤髪の元箱根ランナーです。

実業団 招待選手　コモディイイダ

主　　催　Running Silent Spirit
主　　管　彩湖リレーマラソン実行委員会
特別協賛　埼玉トヨペット株式会社
　　K's エステート株式会社
協　　賛　マルコメ株式会社
　　RUNSHOT
　　株式会社モンテローザ
　　ケンミン食品株式会社
　　株式会社明治
　　Say Cheese Kitchen
　　株式会社ルネサンス
　　株式会社スポーツ寿苑
　　株式会社ジャパンエニックス
　　株式会社本久 七福の湯
　　株式会社ウキマ
　　株式会社 ASAKARA
後　　援　戸田市陸上競技協会
協　　力　Nack5　Kripaa
動　　画　DIN

大会 HP

彩湖リレーマラソン　検索

http://running-ss.sakura.ne.jp/saiko/

当店限定
ご売却キャンペーン
期間限定
2023年4月20日まで
ご売却時の不動産仲介手数料
最大30%割引

理想の売り方
住まい
理想の買い方

K's Estate
イオンハウジング イオンモール上尾店
住宅についてのご相談はこちらまで
048-788-4392
運営会社
K's エステート株式会社

主催者あいさつ

この度、彩湖リレーマラソンは５回目を迎えることができました。また私達の想いにご協力下さる関係者の皆さまに、感謝申し上げます。

本大会の開催趣旨は、駅伝というチーム競技を通じて、家族や仲間との絆・友情・和を深めるとともに、全てのスポーツの基礎である「走る」ことの爽快感や楽しさを共有し、体力・運動能力の向上を推進することを目的としております。そして襷（タスキ）を繋ぐ様に人と人とが繋がり、ご縁が生まれる機会を創生し、ひいては地域社会に貢献していくことを目指しております。

「走る」ことを通して地域社会に貢献していくことに関し、私には夢があります。

それは、東京から京都まで襷を繋ぐ駅伝を開催することです。

一人で出来ることには限界がありますが、仲間と協力し、関係者の皆さまにお力添えを頂くことで開催できるものだと、強く信じております。

これまで経験してきた「走る」ということを通じて、私は様々な繋がりやご縁をいただいてきました。

本大会を通して、心に残る想い出や新たな事へのチャレンジなど、皆さまがそれぞれ抱いた想いを共有することで新たな繋がりが生まれる、あるいは更に関係が深まって頂けるなら、これほど嬉しいことはありません。

これからも益々、参加者の皆様に喜んで頂けるようなイベントを開催して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

最後に、皆様のご支援、ご協力のもとで開催する運びに至れましたこと、スタッフ一同、重ねて心より感謝申し上げます。

Running Silent Spirit
代表 尾股由美

埼玉栄卒業後は、実業団選手として楽しむ走りを習得。28年間パーソナルトレーナーとして、美しく健康になる為のランニング指導やランナー向けのアンチエイジングの為の食事指導でも実績を高めている。

現在は、大手企業の健康セミナーやスポーツイベントの企画、運営、プロデュースも行っている。

- JAFT ランニングパーソナルコーチ
- 社団法人 日本肥満予防協会 ダイエットアドバイザー
- 特定非営利活動法人 呼吸筋ストレッチ認定指導士

大会概要

1. 開催趣旨
健康の保持・増進と競技力の向上はもとより、「駅伝」というチーム競技を通じて、家族や仲間との絆・友情・和を深めるとともに、すべてのスポーツの基礎である「走る」ことの楽しさを共有することにより、スポーツへの素晴らしさを感じていただく。

2. 主　　催　Running Silent Spirit

3. 特別協賛　埼玉トヨペット株式会社
K's エステート株式会社

4. 主　　管　彩湖リレーマラソン実行委員会

5. 後　　援　戸田市陸上競技協会

6. 協　　賛　マルコメ株式会社、RUNSHOT
株式会社モンテローザ、 ケンミン食品株式会社
株式会社明治、Sey Cheese Kitchen、株式会社ルネサンス
株式会社スポーツ寿苑、株式会社ジャパンエニックス
株式会社本久　七福の湯、株式会社ウキマ、株式会社 ASAKARA

6. 協　　力　Nack5、Krippa、DIN

7. 日　　程
２０２３年3月19日（日）
※ 雨天決行。地震・風水害・降雪・事故などにより中止する場合があります。中止の際は、必要経費を除いた参加費の返金を予定しています。また開催の延期は致しません。

8. 会　　場
彩湖・道満グリーンパーク 周回コース
埼玉県戸田市大字重瀬 745 他【戸田市西端の荒川河川敷】

9. 種　　目
①リレーマラソン：１周５㎞の周回コースを１区間とし、１チーム５人（５区間）のタスキリレー方式によって総合タイムを競い、順位を決定する。
②親子ラン＆ペアラン：折り返し２ｋｍコースをペアで走る。

10. 参加資格
①リレーマラソン：中学生以上の男女５人で１チーム。
男女比は問わない。（補欠１名必須）
②親子ラン：親・お子様（小学生以上）
ペアラン（男女・年齢問わず）

11. 参加費用
①リレーマラソン：１チーム 20,000 円（保険料含）
②親子ラン＆ペアラン：ペア 3,000 円（保険料含）

12. 参加方法
インターネットエントリーのみ。
パソコンまたはスマートフォンから下記のＵＲＬにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。
https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/85757

13. 参加賞
大会オリジナル商品

14. 申込期間
２０２２年11月1日（火）～ ２０２３年２月７日（火）まで

15. 表　　彰
総合タイムの上位３チームへ賞状等を贈呈する。区間賞はなし。
また、上位３チーム以外にも、別途に特別賞を贈呈する。
優　勝：賞状・副賞
準優勝：賞状・副賞
第３位：賞状・副賞
その他：特別賞（仮装賞など）

大会スケジュール

第１部イベント

9：00　受付開始
10：00　開会式
10：20　じゃんけん大会
10：35　YURA レッチ（ストレッチ体操）
11：00　親子ラン＆ペアランスタート
11：30　リレーマラソンスタート
11：50～12：30　Kids イベント
12：10～　表彰式

記録が確定次第、順次部門ごとに表彰式を実施いたします。
入賞チームは、ステージ前までお集まりください。
時間は状況により変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

13：30～　クールダウンヨガ
14：00　閉会式

第２部イベント

14：30～15：30　ヨガイベント「SAIKOO! YOGA!」

選手注意事項

- ゼッケン及びタスキは大会当日の受付時にお渡しいたします。選手はゼッケンを必ず胸に着用してください。なお、タスキにはタイム計測用のチップが入っていますので、大会終了後、タスキ及びチップは回収します。
- 補欠１名を登録してください。
- 選手変更は、受付にて開会式 (10:00) までに完了すること。
- 選手は、出走前に必ず召集場所にて点呼を受けてください。（出走スタートまで、マスク着用をお願いします）

- 継走はタスキの受け渡しにより行ってください。
- タスキは、肩から脇の下に掛けてください。
- タスキは、必ず前走者と次走者の間で手渡してください。
- タスキの引継ぎは、中継線と進行方向 20 mの白線区間内で行ってください。
- タスキを紛失等したチームは失格とします。
- 選手が走行途中で棄権した場合、そのチームは失格とします。ただし、次の区間の走者は審判長の指示により、出走することができます。
- 走者は、決められたコースを走行してください。故意にコースを外れて走行した場合、そのチームは失格とし、次走者以降の出走も認めません。
- 選手は、競技役員の指示に従い事故防止に努めてください。
- 周回遅れのチームがある場合、審判長の指示により繰り上げスタートを行う場合があります。
- 中・高校生の選手は、必ず保護者の承認を得て出場してください。
- 選手は、健康診断を受けるなど、自己の責任において健康管理に留意し、出場してください。また、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において出場してください。

結果の公表及び個人情報の取扱いについて

大会結果については、氏名・チーム名・総合順位及び区間タイムなどを公表します。また、映像や写真等をポスターやプログラム、報道等に掲載・利用させていただく場合がありますので、公表により不都合が生じる恐れがある場合は、実行委員会事務局までお申し出ください。なお、提供された参加者の個人情報につきましては、大会運営に必要な事務にのみ利用し、それ以外の目的では利用することはありません。主催者等は、個人情報の重要性を認識し、細心の注意を払い取り扱います。

参加される皆様へ

主催者等は競技中の事故について、応急処置を除き一切の責任を負いません。
参加者全員が事故なく、思い出に残る楽しい一日となるよう、チーム責任者及び選手の皆様は、大会要項に基づくルールとマナーの遵守にご協力ください。

Kids イベント「JUMP-JAM」

①概要

- JUMP-JAM は、スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラムです。
- 一般財団法人児童健全育成推進財団とナイキが開発し、東京都内の児童館で実施しています。

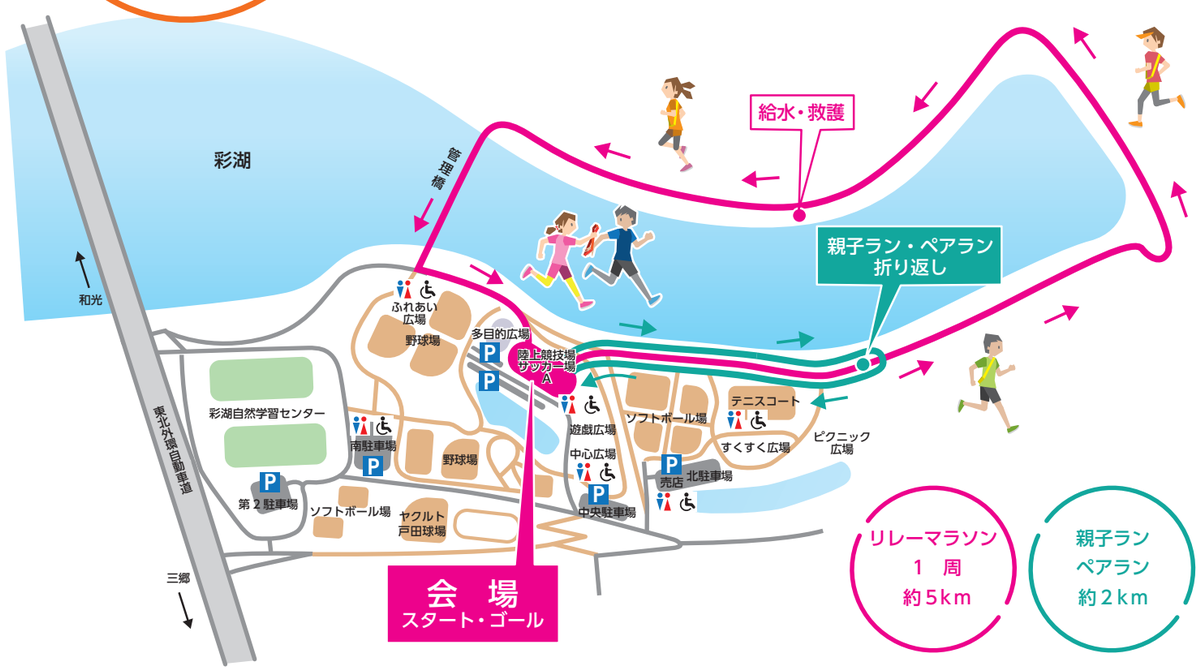
②ポイント (子どものメリット)

- 運動することが好きでもキライでも。得意でもニガテでも。
もっと身体を動かすことが好きになるゲームがたくさんあります。
- 子どもたちが「身体を動かすって楽しい！」と感じるプログラムです。

5th RELAY MARATHON IN SAIKO 2023

会場図

コースマップ

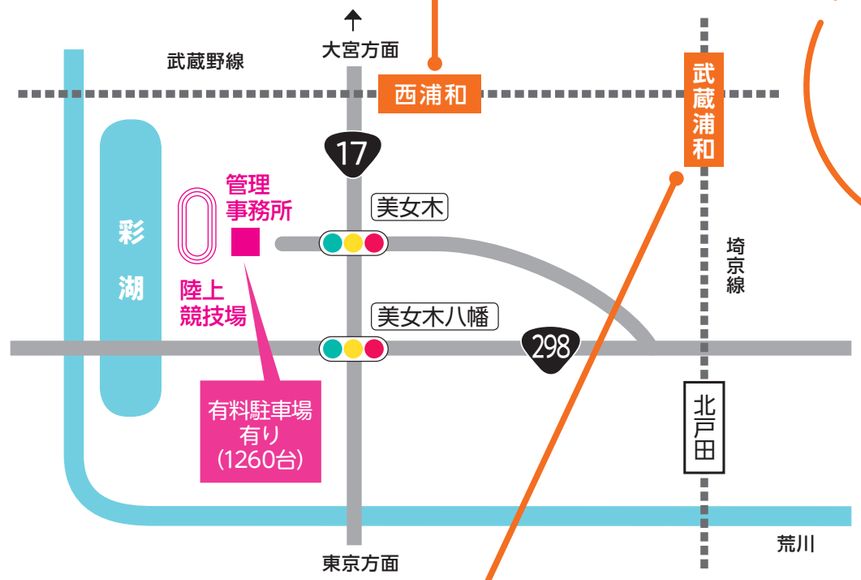


リレーマラソン
1　周
約5km

親子ラン
ペアラン
約2km

アクセス

■ 西浦和駅から徒歩約30分



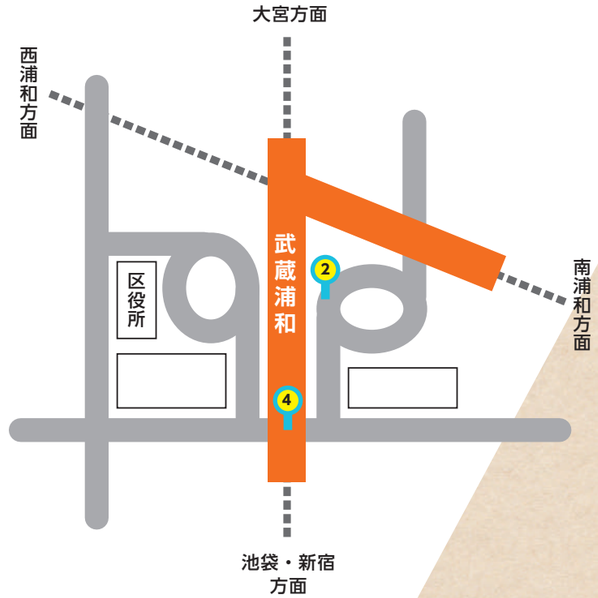
武蔵浦和

バス乗り場

■ 武蔵浦和駅 東口（駅前ロータリー）より
2番のりば or
4番のりば 武浦01 国際興業バス
「美女木経由　下笹目行き」乗車

所要／約20分

「彩湖・道満グリーンパーク入口」
にて下車　徒歩10分



武蔵浦和駅 ⇒ 彩湖・道満グリーンパーク入口
バス時刻表 URL
https://bit.ly/2RG2Lr4

5th RELAY MARATHON IN SAIKO 2023

リレーチーム
親子ラン
ペアラン
名簿

『未来への絆』再燃！

～熱い想いを襷に繋げ!!～

チーム数	ゼッケン番号	部門	チーム名	1区 氏名	2区 氏名	3区 氏名	4区 氏名	5区 氏名	補欠 氏名
1	9001	ゲスト	リバティーズ	古和田 響					
2	9002	招待	コモディイイダ A チーム						
3	9003	招待	コモディイイダ B チーム						
4	9004	招待	ライブラン	川上 徹之輔	佐藤 真由美	遠田 雅志	宮下 昭	椎名 博	
5	9005	招待	ルネサンス	奥島 真人	飯村 太一郎	森田 夢人	三浦 礼子	高橋 良	
6	9006	招待	栄レジェンド	西村　隆	星野 寛	瀧田 淳一	塚田 勝	清水 和美	
7	101	男子	歯シルーマンズ	田中 裕一	清水 亮佑	河野 裕貴	古田 裕司	川本 弘	川本 爽仁
8	102	男子	キラリ AC	奥野 省三	吉永 真	工藤 隆雄	大場 貴博	井原 明	奥野 翔太
9	103	男子	Five Stars	巽 勇人	土谷 進一	松原 肇	平山 稔	上野 孝義	大久保 茂
10	104	男子	まぐろ軍団	大谷 純司	石川 操	高尾 誠	根本 和弘	中井 明	内田 千夏
11	105	男子	おーやんず M	仙波 勝広	大柳 修一	伊東 裕史	山岸 猛	三好 直樹	渋谷 忠延
12	106	男子	OBN	若林 勇汰	柳田 哲志	小関 航	片岡 健太	早川 皓太	鈴木 遥歩
13	107	男子	補欠たち	菊池 和人	村越 凌太	神尾 祐樹	芝崎 亮平	安藤 龍	原田 生
14	108	男子	DS-A	長井 康剛	末富 智大	浅井 宏樹	若林 慎一	三谷 吉弘	長谷川 毅
15	109	男子	チーム げんさん	宮司 大輝	谷口 康史	松本 渇義	岸本 俊介	松崎 拓也	佐原 慎吾
16	110	男子	ひまわりアスリートクラブ	柳澤 琉斗	野澤 正宗	山下 純平	小島 弘暉	檜山 翔	磯野 茂
17	111	男子	Globis Jog Funclub	並木 浩太郎	廣田 実樹	鈴木 竜平	小林 秀平	朴 東浩	萩原 亜由
18	112	男子	ランレコード	樋下田 稔	樋下田 隆史	樋下田 満也	溝渕 海斗	樋下田 順也	樋下田 恵子
19	113	男子	大宮 32 連隊 A	春木 直登	山根 明大	荻野 豪	高木 康生	大田原 拓矢	松村 雄輔
20	114	男子	大宮 32 連隊 B	杉浦 穂一	林 走馬	黒石 秀樹	吉田 琉生	佐藤 睦也	北川 爽太
21	115	男子	BKM	小林 祐斗	久保田 浩介	東原 貢	松本 大地	吉田 健	久保田 裕美
22	116	男子	チーム P	小笠原 光	池田 佳訓	関 一匡	竹内 秀顕	山口 貴雄	永見 雄介
23	117	男子	hacomono 40s	鶴橋 亮	鈴木 大祐	土井 英人	特手 大輔	木下 照章	新藤 稔之
24	118	男子	hacomono ヤング	嶋方 拓人	村上 隆彦	杉山 和矢	宮園 貴大	合田 雄樹	上村 祐介
25	119	男子	武蔵野学院大学	阿部 泰樹	瀬戸 大二朗	後藤 光雅	川越 成貴	銘苅 春史	瀬底 正樹
26	120	男子	襷宅急便	勝畑 友介	大田 朋汰	池田 悠太	木村 丈太	田村 颯太	江本 悠悟
27	121	男子	武蔵野 MCB	阿部 七音	吉田 颯汰	小林 夢翔	中山 瑛太	高橋 彗	武藤 健太郎
28	122	男子	武蔵野 MCC	図斎 哲也	井村 彰人	阿部 浩志	小出 正幸	相澤 林太郎	清尾 亮太
29	123	男子	Ryu-2	青山 龍基	荒畑 良平	松元 正義	大塚 竜樹	舩木 孝文	岩渕 徹
30	124	男子	松戸市陸協	小林 澄真	八嶋 龍也	山下 友陽	染谷 滉二	吉川 修平	池澤 暁
31	125	男子	すずらん　A	山田 泰三	青山 理人	嶋永 誠二	冨永 佳博	冨永 琉斗	瀬田 康之
32	126	男子	さいたま走翔男子チーム	遠藤　裕介	中村 行利	滝口 俊浩	本澤 暁	丸山 倫明	斉藤 洋一
33	127	男子	Hi_Rose	廣瀬 正太	多田 健介	石田 勇太	角田 裕樹	佐々木 翔太郎	
34	128	女子	佳子ザ・トレラン 2 部	加茂 由美子	山崎 香奈絵	芝原 智子	若宮 恵理子	山田 佳子	吉田 直美
35	129	女子	おーやんず	志村 未奈	齋藤 美由紀	斉藤 由紀子	木村 奈津子	佐藤 夕子	齋藤 樹里
36	130	男女混合	西船橋 Divers	茂木 裕太郎	近藤 優歩	半澤 碧人	鈴木 美波	小沼 光汰	河合 美砂
37	131	男女混合	佳子ザ、トレラン 1 部	松本 佳子	小石原 まさ恵	小石原 秀一	鈴木 冬美	中村 孝	西田 愛
38	132	男女混合	チーム経営創研	金城 篤子	折笠 勉	橋本 憲	小島 泰雄	並木 政之	並木 亮
39	133	男女混合	しまちゃんず	石田 隆	倉爪 かおり	江原 裕美子	上原 千津	嶋 貴司	嶋 隆宏
40	134	男女混合	リバーサイド	萩原 拓郎	中村 将大	川又 比呂人	川崎 美帆	小池 明秀	川崎 友哉
41	135	男女混合	気分走会	青柳 徹二	鈴木 光二	新田 祐一郎	今村 純子	斎藤 敏	吉松 秀樹
42	136	男女混合	RUN for CREW	齋藤 真哉	榎本 唯	井元 玲子	金澤 清貴	原﨑 真人	山崎 彰彦
43	137	男女混合	のりのり☆のりスターズ	末 楓花	工木 桃子	藤原 冴子	山田 望	伊澤 能理子	仲尾 健太郎
44	138	男女混合	どけんぽ M 部	下舘 翼	金澤 弘美	町田 睦夫	太田 美和子	金澤 眞治	町田 麻里
45	139	男女混合	TAC	西川 聖女	鶴味 生太	秦野 和広	西川 元気	足立 顕哉	岡田 力哉
46	140	男女混合	BRAVO!2SHOW 卍	對﨑 竜之介	田名部 知世	鈴木 崇文	吉崎 椋平	神永 雅人	高野 怜香
47	141	男女混合	泰平中陸上部 OG OB	櫻田 卓也	根深 香里	荻島 和己	川合 由紀子	大図 直美	中丸 健一
48	142	男女混合	越谷走友会 A チーム	星野 清	池田 幸子	福崎 榮治	一ノ宮 純子	渡辺 二郎	横塚 牧子
49	143	男女混合	越谷走友会 B チーム	柏谷 義春	田沼 秀千佳	榎田 三男	小林 清子	長谷川 寛	辻 陵治
50	144	男女混合	親戚の集まり	永井 進次郎	永井 崇志	福井 優人	菅野 美佳	菅野 貴充	永井 虎太郎
51	145	男女混合	タケホソジャパン	竹中 大智	細矢 幸音	竹中 万結	細矢 秀行	細矢 郁子	細矢 晶大
52	146	男女混合	team A	越川 清美	園田 美紀	永島 翠	村上 留美	及川 希和	宇田川 泰弘
53	147	男女混合	かすかべ防衛隊	森井 貫	九町 俊吾	松井 朗裕	山崎 沙織	佐々木 剛史	九町 俊幸
54	148	男女混合	チーム 3104	佐山 菜々子	佐山 ひな	末継 優子	佐山 綾	佐山 聡	末継 宏樹
55	149	男女混合	LTH の愉快な仲間たち	横田 大成	野崎 史乃	片平 智之	定藤 みのり	新谷 修一	吉田 翔一
56	150	男女混合	はじめまして、今日から友達！	與那嶺 結翔	岡根 雄太	岡根 ちはる	伊藤 慶	今井 健雄	高橋 憲一
57	151	男女混合	red stones	清本 未知	赤石 一太	金子 竜也	神林 由乃	須藤 遼	清本 日和
58	152	男女混合	チーム Run Dreams	小原 丈夫	柿崎 孝文	玉川 三四郎	滝田 善克	西尾 真治	加藤 哲也
59	153	男女混合	P men's	中村 肇	山田 剛史	小川 智宏	佐藤 健太	井口 晃宏	渡辺 由美
60	154	男女混合	熊谷西高校アラカンファイターズ	北 雄司	根岸 正祥	内田 信昭	田口 次郎	西山 啓之	鈴木 由美
61	155	男女混合	戸田中央総合健康管理センターマラソン部	大澤 智徳	長 和良	永島 尚樹	山本 明端	大窪 裕和	久家 賢一
62	156	男女混合	IHI 昭島陸上部 SP	尾崎 勝一	佐藤 建志	岡 いずみ	丸山 紘司	宮田 賢大	岡 尚志
63	157	男女混合	K-LP	石井 大介	都築 俊樹	柳 晋一郎	大野 翔子	井田 覚人	大内 崇史
64	158	男女混合	K-T	岡村 壮	松崎 文孝	高橋 風音	森中 務	渡邉 秀樹	田中 仁基
65	159	男女混合	K-M	亀井 直人	石井 佳子	伊藤 芳弘	犬飼 栞	福田 亮介	荻原 雄一郎
66	160	男女混合	専スカ	鈴木 健太郎	深田 薫	松本 亜実	谷口 諒	丸田 眞也	松本 亮太
67	161	男女混合	HUMANY	毛利 太明	安部 和真	宇津木 春菜	矢島 英明	中山 周亮	原 伴弥
68	162	男女混合	ユミラン☆ヨコハマ	伊藤 万利子	鈴木 淳	加藤 なおこ	手塚 史恵	高橋 哲雄	高橋 美佳
69	163	男女混合	婚活ランナーズ	遊道 直人	寺澤 美紀	三橋 広伸	渡辺 幸太郎	井土 元樹	南谷 祐貴
70	164	男女混合	2showrunners	遠藤 智史	宮間 可奈子	有山 彩	和久井 智洋	大西 翔人	大西 愛香
71	165	男女混合	あすの美容を考える	鈴木 健一	若月 晴美	大田 綾香	山野 雅史	浅野 彰仁	浅野 彰仁
72	166	男女混合	KYM1	油井 達也	高橋 有美	林 智子	久保 大	岡田 博史	高橋 優南
73	167	男女混合	39japan	石井 宏治	鈴木 紀彦	齊藤 恒	井上 桜子	清水 公彦	則岡 翔
74	168	男女混合	チーズニキ	阪本 翔子	宮本 直季	中村 拓也	平野 哲也	杉山 健太郎	小西 学
75	169	男女混合	KYM2	塩崎 一哉	下園 梨菜	石毛 恵美子	重田 光貴	工藤 翔平	佐々木 知春
76	170	男女混合	アオバビーダッシュ	宇野 令一郎	大山 良樹	板倉 平一	高木 基恵	杉下 裕樹	板倉 光太郎
77	171	男女混合	BBTR チーム A あずまっくす	三浦 由里	石井 利行	山本 卓二	塚原 朋	東 真央	細田 裕貴
78	172	男女混合	BBTR チーム B ミッキー	石黒 貴之	小熊 万紀子	湯川 惇一	栗原 由里	加地 正典	林 幹久
79	173	男女混合	プラチナ	鈴木 孝司	石井 雅子	早坂 忠洋	村上 雅子	木村 貴裕	有明 ヤスシ
80	174	男女混合	笠間三四郎を勝たせる会	清水 剛	坂田 和	坂田 杏	山口 芽生	新谷 陸	笠間 三四郎
81	175	男女混合	武蔵野 MCA	村田 晃一	高橋 果歩	櫻井 勇輔	金 秀行	斎藤 雅也	上西 竜成
82	176	男女混合	ドラゴンクロー	髙橋 亜月	山田 睦也	三井 一檎	西澤 治希	谷合 伶文	川島 涼太
83	177	男女混合	すずらん　B	小出 和幸	及川 秀子	青山 征史	坂本 純子	柳原 秀雄	久留 義寿
84	178	男女混合	さいたま走翔混合チーム	下村　優	栗原 初江	鈴木 博之	友清 紀子	永井 一仁	浅見 俊之

5th RELAY MARATHON IN SAIKO 2023

親子ラン			A と B（チップ入り）			
チーム数	部門	チーム名	ゼッケン番号	名前	ゼッケン番号	名前
85	男子	あつたりい	20-A	池田 泉	20-B	池田 惇人
86	男子	ボーイスカウト練馬 17 団	21-A	永野 海	21-B	永野 航平
87	男子	あっくん	22-A	千葉 祐二	22-B	千葉 敦斗
88	男子	はたけやま	23-A	畠山 金友	23-B	畠山 琉心
89	男子	転んでも平気！	24-A	後藤 真英	24-B	後藤 啓太
90	男子	メンダコワンタ	25-A	出田 大樹	25-B	出田 誠太郎
91	男子	ひびぱぱ	26-A	谷岡 正志	26-B	谷岡 響
92	男子	NeneKazu	27-A	小田切 一将	27-B	小田切 寧音
93	男子	TR	28-A	玉虫 俊幸	28-B	玉虫 竜乃介
94	男子	大事マン親子	29-A	板橋 洋平	29-B	板橋 隆之介
95	男子	沢田家	30-A	沢田 哲律	30-B	沢田 瑞貴
96	男子	ムーンイースト	31-A	月東 康典	31-B	月東 隆之介
97	男子	R 教官＆ Q ちゃん 親子	32-A	R 教官	32-B	Q ちゃん
98	男子	チーム原	33-A	原 直也	33-B	原 快誠
99	男子	チームハンダ	34-A	半田 茂喜	34-B	半田 遼太郎
100	男子	高柴	35-A	高柴 玲央	35-B	高柴 暖
101	女子	ゆみこ and かなで	36-A	杉原 由美子	36-B	杉原 香菜綴
102	女子	ベイク＆スコーン	37-A	宮内 博美	37-B	宮内 彩寧
103	女子	なっちゃん	38-A	千葉 結花	38-B	千葉 菜乃絆
104	女子	シバフウ	39-A	柴田 閑	39-B	柴田 楓子
105	男女混合	ボーイスカウト練馬 17 団	40-A	石間 満子	40-B	石間 彩央依
106	男女混合	ボーイスカウト練馬 17 団	41-A	本橋 大輔	41-B	本橋 巧充
107	男女混合	ボーイスカウト練馬 17 団	42-A	村山 真理子	42-B	村山 広樹
108	男女混合	ボーイスカウト練馬 17 団	43-A	伊藤 武	43-B	伊藤 由乃
109	男女混合	ボーイスカウト練馬 17 団	44-A	石井 真人	44-B	石井 晴也
110	男女混合	802	45-A	岡田 早智	45-B	岡田 将弥
111	男女混合	SLAM DUNK	46-A	小野 祐子	46-B	小野 伊織
112	男女混合	父息子	47-A	越川　昌輝	47-B	越川 結生
113	男女混合	だいじろうさきこ	48-A	平中 大次郎	48-B	平中 彩希子
114	男女混合	WINS	49-A	奥野 芳彦	49-B	奥野 結月
115	男女混合	チームとちぎ	50-A	栃木 大輔	50-B	栃木 果歩
116	男女混合	特になし	51-A	奥泉 真也	51-B	奥泉 朱音
117	男女混合	山野ファミリー	52-A	山野 広美	52-B	山野 寿太朗
118	男女混合	まほいっぷ	53-A	柴田 耕一	53-B	柴田 真帆
119	男女混合	サラダ	54-A	小川 真紀	54-B	小川 凛
120	男女混合	小川	55-A	小川 晋	55-B	小川 杏
121	男女混合	ぱっじょくん	56-A	那須野 俊	56-B	那須野 陽菜
122	男女混合	ビースト	57-A	今野 紀子	57-B	今野 晴稀
123	男女混合	チームぷたまん	58-A	山田 剛史	58-B	山田 崚音
124	男女混合	チームにくまん	59-A	山田 理沙	59-B	山田 蓮音

ペアラン			A と B（チップ入り）			
チーム数	部門	チーム名	ゼッケン番号	名前	ゼッケン番号	名前
125	男子	ボーイスカウト練馬 17 団	1-A	根本 賢	1-B	根本 司
126	男子	ぽうそうていくす	2-A	宍道 裕太	2-B	宍道 瑛太
127	男子	おとなる	3-A	青鹿 緒斗	3-B	青鹿 成
128	男子	ti-muhara	4-A	原 快誠	4-B	原 直也
129	男子	ピクニック部	5-A	川原田 洸斗	5-B	渡邉 碧良
130	男子	短距離 love	6-A	中野 玲音	6-B	村上 洸一
131	男子	たこ	7-A	川島 涼太	7-B	坂下 幸治郎
132	女子	TEAM　HIROKO	8-A	頼 嘉子	8-B	櫻田 弘子
133	女子	R&Y	9-A	坂口 瑠菜	9-B	三塩 優奈
134	女子	平田ナガオフィーバー	10-A	平田 真穂	10-B	永尾 志穂
135	男女混合	モササウルス	11-A	郷 瞳	11-B	郷 伊吹
136	男女混合	ティラノサウルス	12-A	塩原 翼	12-B	塩原 葵
137	男女混合	まんぷく組	13-A	両角 衣里	13-B	真鍋 光瑠
138	男女混合	リコニコ	14-A	神谷 麗子	14-B	神谷 俊幸
139	男女混合	純米夫婦ランナーズ	15-A	清野 健二郎	15-B	清野 千矢
140	男女混合	KJ	16-A	茂野 凌	16-B	本田 小夏

出演者プロフィール

皆さんと楽しい時間を過ごせるように大会を盛り上げたいと思います。

【MC 小林剛志さん】

今日は、みなさんと一緒にランニングを楽しみたいと思います。宜しくお願いします。

【コモディイイダ】
東京、埼玉、千葉、茨城の一都三県に、89 店舗を展開するスーパーマーケットの陸上競技部。

彩湖リレーマラソンはリバティーランニングチームで楽しく走りたいと思います！

【こわだくん】
表参道の低酸素ジム RSLAB で働きながらマラソン YouTuber としてフル 2 時間 15 分を目指す赤髪の元箱根ランナーです。

みなさんの笑顔と、熱い走りを応援できることを楽しみにしています！ YURA レッチにも是非ご参加ください♬

【MC 森奥愛さん】
20 歳 チアダンスチーム SILVER WINGS で USAnationals にて優勝
24 歳 SMILE HEART MUSIC 所属
26 歳 “自分の歌で踊る” ダンスシンガーとして東芝 EMI からデビュー。楽曲イメージからダンス振り付け・ステージングをセルフプロデュース。
2009 年 5 月～ 2015 年 10 月
ダンススクール SPACE BRiGHT
経営・運営
2013 年～現在
【ダンサー派遣 .com 】でイベント事業等で活動

ランナー様向け クールダウンヨガ

13：30 ～　クールダウンヨガ
彩湖リレーマラソンの閉会式前に行います。
彩湖リレーマラソン参加者ランナーさん及び
彩湖リレーマラソン関係者無料♪

14：30 ～ 15：30　第 2 部イベント「SAIKOO! YOGA!」
ヨギーニさんも大歓迎 !!（ヨガのみ 1,000 円）

浅野佑介監修の「クールダウンヨガ」は本大会代表の尾股由美が発案し、浅野佑介さんとの共同開発・監修の新しい進化型のヨガプログラムです。
今回自身もランナーでありヨガインストラクターの木曽夏希さんにご指導いただきます。
心と身体をリラックスしてください。

【浅野佑介さん】
一般社団法人ヨガで町おこし隊 代表理事。全国で活躍するヨガインストラクター。著書「心と身体が生まれ変わる 男のヨガ」

5th RELAY MARATHON IN SAIKO 2023