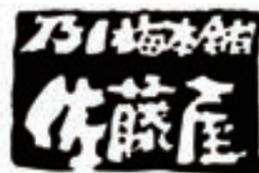
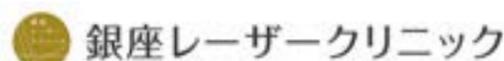


特別協賛

埼玉トヨペット

協賛



TA・SU・KI (櫻) の力を未来へと!

スポーツの祭典



第7回

彩湖

リレーマラソン

7th RELAY MARATHON IN SAIKO 2025
Saiko relay Special program

2025

3/16日



実業団招待選手
コモディイダさん



自衛隊体育学校チーム代表
山崎勇喜さん



中島怜利さん



自衛隊
体育学校さん

才木玲佳さん



実業団招待選手
TRIGGER AC
(トリガーアスリートクラブ) さん

花嫁コンセプトアイドルユニット
マリーメトロノーム*さん



主催
特別協

後援
協

協力

一般社団法人 Running Silent Spirit
彩湖リレーマラソン実行委員会
埼玉トヨペット株式会社
株式会社テックウシヨ
住友生命保険相互会社
株式会社モンテローザ
RUNSHOT
株式会社明治
マルコム株式会社
明治安田生命保険相互会社
銀座レーザークリニック
株式会社ルネサンス
ケンミン食品株式会社
乃し梅本舗 佐藤屋
アマノマネジメントサービス株式会社
中山到税理士事務所
株式会社スポーツ寿苑
株式会社ジャパンエニックス
株式会社本久 七福の湯
株式会社ウキマ ランレコード
戸田市
戸田市陸上競技協会
さいたま市スポーツ協会
一般社団法人プロギングジャパン
株式会社SAL (スポーツ学童 LOOP)
NACK5
合同会社パンシル
SAITAMA リバーサポーターズ
(埼玉県水環境課)

大会
HP

彩湖リレーマラソン 検索

<http://running-ss.sakura.ne.jp/saiko/>



OUTDOOR×AUTOの楽しさをつなぐ。
生活と自然を、つなぐ。
クルマはそのための大切な
アウトドアギアだ。

埼玉トヨペット熊谷支店に隣接する「AUTO DOORS」。
 アウトドアと車を楽しむ者たちが集い、楽しさをシェアできるHUB拠点へと生まれ変わります。

AUTO DOORS
 RV KUMAGAYA

〒360-0023 埼玉県熊谷市佐谷田2010
 車両提供 / 埼玉トヨペット 熊谷支店、AUTO DOORS RV KUMAGAYA店 お問い合わせ TEL.048-521-4618

主催者あいさつ

第7回彩湖リレーマラソンを開催できます事をこころより感謝申し上げます。
 彩湖リレーマラソンの主催、一般社団法人 Running Silent Spirit のビジョンは「TASUKI の力を未来へと！」未来のアスリートにとって大変有益なプログラムを提供しています。

世界的に活躍している運営陣からのアドバイスや協力は、大きな励みとなり、未来の活躍にも繋がることでしょう。

彩湖リレーマラソンは、楽しく走るだけの大会ではありません。私たちは、健康的で安心なコミュニティ作りを目指し、教育や環境問題についてチームで考え、楽しむ場の提供もしています。未来志向のスタッフと共に、心をついに未来にゴールに向け走り抜くことを目標にランナーの皆様楽しんでいただけるよう考えています。

誰もが主役になれる彩湖リレーマラソンという晴れ舞台でチームの皆さまと楽しく走る絆体験を感じて頂けたら幸いです。



一般社団法人
 Running Silent Spirit
 代表 尾股由美

埼玉栄卒業後は、実業団選手として楽しむ走り習得。29年間パーソナルトレーナーとして、美しく健康になるためのランニング指導やランナー向けのアンチエイジングの食事指導でも実績を高めている。
 現在は、大手企業の健康セミナーやスポーツイベントの企画、運営、プロデュースも行っている。
 ・JAFT ランニングパーソナルコーチ
 ・社団法人 日本肥満予防協会
 ・ダイエットアドバイザー
 ・特定非営利活動法人
 呼吸筋ストレッチ認定指導士
 ・一般社団法人 Running Silent Spirit 代表

大会概要

- 開催趣旨**
 健康の保持・増進と競技力の向上はもとより、「駅伝」というチーム競技を通じて、家族や仲間との絆・友情・和を深めるとともに、すべてのスポーツの基礎である「走る」ことの楽しさを共有することにより、スポーツへの素晴らしさを感じていただく。
- 主催** 一般社団法人 Running Silent Spirit
- 特別協賛** 埼玉トヨペット株式会社
- 主管** 彩湖リレーマラソン実行委員会
- 後援** 戸田市、戸田市陸上競技協会、さいたま市スポーツ協会 一般社団法人プロギングジャパン
- 協賛** 株式会社テックウショ、住友生命保険相互会社 株式会社モンテローザ、RUNSHOT、株式会社明治 マルコム株式会社、明治安田生命保険相互会社 銀座レーザークリニック、株式会社ルネサンス ケンミン食品株式会社、乃し梅本舗 佐藤屋 アマノマネジメントサービス株式会社、中山到税理士事務所、株式会社スポーツ寿苑、株式会社ジャパンエニックス、株式会社本久 七福の湯、株式会社ウキマ ランレコード
- 協力** 株式会社 SAL (スポーツ学童 LOOP、NACK5、合同会社バンシル、SAITAMA リバーサポーターズ (埼玉県環境課)
- 日程**
 2025年3月16日(日)
 ※雨天決行。地震・風水害・降雪・事故などにより中止する場合があります。中止の際は、必要経費を除いた参加費の返金を予定しています。また開催の延期は致しません。
- 会場**
 彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場・周回コース
 埼玉県戸田市大字重瀬 745 他【戸田市西端の荒川河川敷】
- 種目**
 ① リレーマラソン：1周5kmの周回コースを1区間とし、1チーム5人(5区間)のタスキリレー方式によって総合タイムを競い、順位を決定する。
 ② 親子ラン&ペアラン：折り返し2kmコースをペアで走る。
- 参加資格**
 ①リレーマラソン：男女5人で1チーム。男女比は問わない。(補欠1名必須)
 ②親子ラン：親・お子様(小学生以上)
 ペアラン(男女・年齢問わず)
- 参加費用**
 ①リレーマラソン：1チーム 20,000円(保険料含)
 ②親子ラン&ペアラン：ペア 3,000円(保険料含)
- 参加方法**
 インターネットエントリーのみ。
 パソコンまたはスマートフォンから下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/97520>
- 参加賞**
 大会オリジナル商品
- 申込期間**
 2024年11月1日(金)～2025年1月31日(金)まで
- 表彰**
 総合タイムの上位3チームへ賞状等を贈呈する。区間賞はなし。また、上位3チーム以外にも、別途に特別賞を贈呈する。
 優勝：賞状、副賞
 準優勝：賞状、副賞
 第3位：賞状、副賞
 その他：特別賞(仮装賞など)

キッズイベント

スポーツ学童 Loop は、運動を通じて子供たちの可能性を広げる学童保育です。地域スポーツ施設と連動した多彩な運動体験で、自信と挑戦の機会を提供します！



Loop は彩湖リレーマラソンに協力し、運動を通じて子供たちの選択肢を広げる学童保育の魅力を紹介し、楽しい体験を提供し、地域の皆様と一緒に子供たちの成長をサポートします！

プロギング

参加される皆さまこんにちは！スポーツトレーナーの松永大佑です！駅伝の醍醐味は何より襷繋ぎです。チームで一致団結して楽しく襷を繋いでゴール目指して頑張ってください！きっと絆も深まっているはずです！わたしは駅伝後のプロギングを担当します。翌日に疲労を残さないストレッチを皆さんでやりますのでぜひお待ちしております！



松永大佑 (まつながだいすけ)
 コンディショニングトレーナー/ランニングコーチ。東京都小平市のマシンピラティスのパーソナルスタジオ「姿勢改善ボディルーム」オーナー。自身もランナーで100km超のトレイルランニングをメインに様々なレースで活躍中。健康経営エキスパートアドバイザー

彩湖リレーマラソンのプロギングは、健康促進と環境保護を同時に楽しめる新しいスポーツイベントです！走りながらゴミを拾うことで体力アップと地域美化に貢献できます。さらに、クールダウンやケアも取り入れた特別プログラムで、清々しい気分と参加者の一体感を味わえるのが魅力です！



本大会のキッズイベントはどんな運動遊びプログラムでしょう！お楽しみに～！！

大会スケジュール

- 9:00 受付開始
- 10:00 開会式
- 10:20 YURA レッチ (ストレッチ体操)
- 10:35 じゃんけん大会
- 11:00 親子ラン&ペアランスタート
- 11:30 リレーマラソンスタート
- 13:00 表彰式

記録が確定次第、順次部門ごとに表彰式を実施いたします。
入賞チームは、ステージ前までお集まりください。
時間は状況により変更となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

同時開催!!

- 12:30 ~ 14:30 kids イベント
- 14:40 閉会式
- 15:00 ~ 16:00 プロギング

YURA レッチ

呼吸を入れながら緊張感を取り、揺らしながら複合的動作の質を上げていく彩湖リレーマラソン代表尾股由美の考案したストレッチです。
楽しくダンスに合わせて体を温めましょう!!
ダンススペシャリストによるYURAレッチ×ダンスで楽しくウォーミングアップしましょう!



Kids イベント「スポーツ学童」

スポーツ学童 Loop は、運動を通じて子供たちの可能性を広げる学童保育です。地域スポーツ施設と連動した多彩な運動体験で、自信と挑戦の機会を提供します!



T A ・ S U ・ K I の力を未来まで!

選手注意事項

- ゼッケン及びタスキは大会当日の受付時にお渡しいたします。選手はゼッケンを必ず胸に着用してください。なお、タスキにはタイム計測用のチップが入っていますので、大会終了後、タスキ及びチップは回収します。ゴール付近の回収スタッフへお渡しください。親子ラン&ペアランも同様です。
- 補欠1名を登録してください。
- 選手の変更がある場合は、申し込みフォーム内のURLもしくはQRコードから変更手続きをお願いします。なお、変更手続きの締め切りは、3月9日(日)の23時59分までとします。
- 大会当日の選手変更は、補欠のみ9時30分までとします。
- 選手は、出走前に必ず召集場所に点呼を受けてください。
- 継走はタスキの受け渡しにより行います。
 - ・タスキは、肩から脇の下に掛けなければなりません。
 - ・タスキは、必ず前走者と次走者の間で手渡さなければなりません。
 - ・タスキの引継ぎは、中継線と進行方向20mの白線区間で行わなければなりません。
 - ・タスキを紛失等したチームは失格とします。
- 選手が走行途中で棄権した場合、そのチームは失格とします。ただし、次の区間の走者は審判長の指示により、出走することができます。
- 伴走者は認めません。これを行ったチームは失格とします。
- 走者は、決められたコースを走行してください。故意にコースを外れて走行した場合、そのチームは失格とし、次走者以降の出走も認めません。
- 選手は、競技役員長の指示に従い事故防止に努めてください。
- 周回遅れのチームがある場合、審判長の指示により繰り上げスタートを行う場合があります。

- 中・高校生の選手は、必ず保護者の承認を得て出場してください。
- 選手は、健康診断を受けるなど、自己の責任において健康管理に留意し、出場してください。また、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において出場してください。
- 大会結果については、氏名・チーム名・総合順位及び区間タイムなどを公表します。

結果の公表及び個人情報の取扱いについて

また、映像や写真等をポスターやプログラム、報道等に掲載・利用させていただく場合がありますので、公表により不都合が生じる恐れがある場合は、実行委員会事務局までお申し出ください。
なお、提供された参加者の個人情報につきましては、大会運営に必要な事務のみ利用し、それ以外の目的では利用することはありません。主催者は、個人情報の重要性を認識し、細心の注意を払い取り扱います。主催者は競技中の事故について、応急処置を除き一切の責任を負いません。

参加される皆様へ

参加者全員が事故なく、思い出に残る楽しい一日となるよう、チーム責任者及び選手の皆様は、大会要項に基づくルールとマナーの遵守にご協力をお願いいたします。



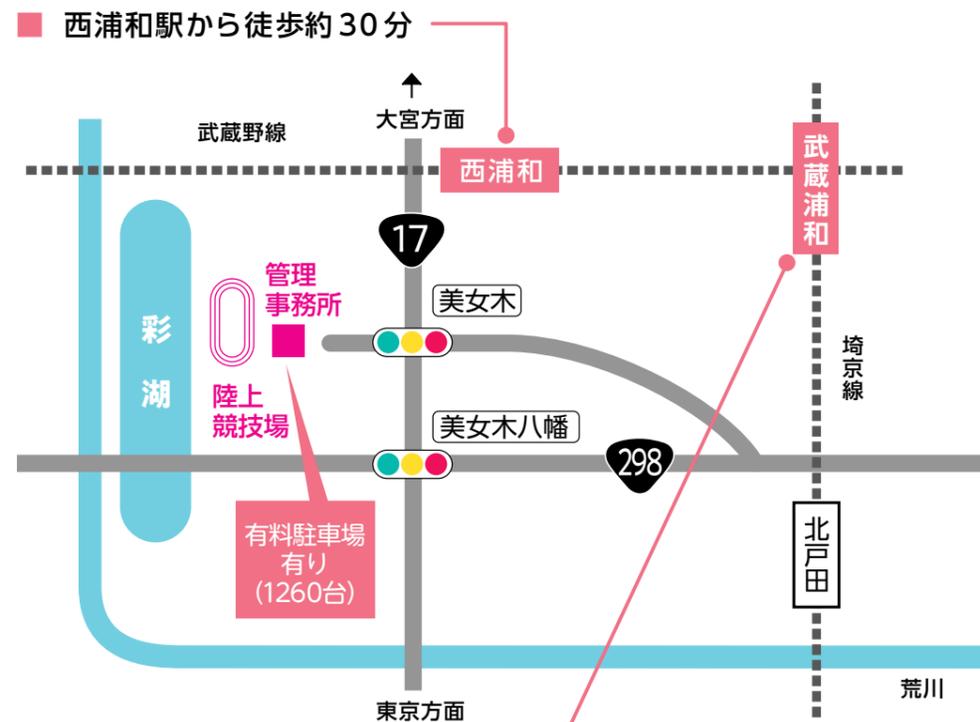
会場図



コースマップ



アクセス



武蔵浦和駅

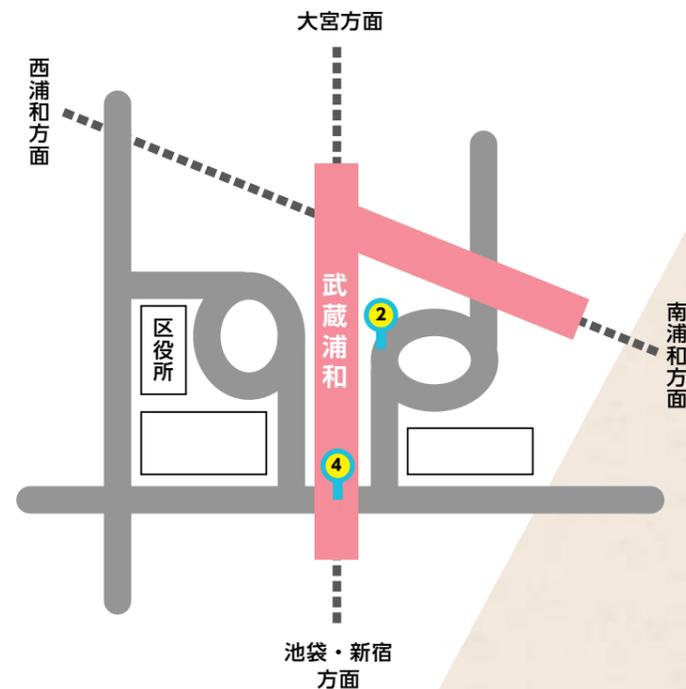
バス乗り場

- 武蔵浦和駅 東口 (駅前ロータリー) より
- 2 番のりば or
- 4 番のりば 武浦01 国際興業バス
- 「美女木経由 下笹目行き」乗車



所要/約20分

「彩湖・道満グリーンパーク入口」にて下車 徒歩10分



武蔵浦和駅 ⇒ 彩湖・道満グリーンパーク入口
バス時刻表 URL
<https://qr.paps.jp/uqIVL>





TA・SU・KIの力を未来まで!

[25km リレーマラソン]

Table with columns: チーム数, セッケン番号, 部門, チーム名, 1区 氏名, 2区 氏名, 3区 氏名, 4区 氏名, 5区 氏名, 補欠 氏名. Lists participants for the 25km relay marathon.

Table with columns: チーム数, セッケン番号, 部門, チーム名, 1区 氏名, 2区 氏名, 3区 氏名, 4区 氏名, 5区 氏名, 補欠 氏名. Lists participants for the 25km relay marathon (continued).

[2km 親子ペア]

Table with columns: チーム数, 部門, 1人目セッケン番号, 氏名, 2人目セッケン番号, 氏名. Lists participants for the 2km parent-child pair run.

[ペア]

Table with columns: チーム数, 部門, 1人目セッケン番号, 氏名, 2人目セッケン番号, 氏名. Lists participants for the pair run.

ゲスト



才木玲佳
慶應卒タレント
元筋肉アイドル
(元プロレスラー)
埼玉県久喜市くき親善大使

皆さん、こんにちは！元気！やる気！才木玲佳です！
私はこれまで、マラソン大会という個人で走ることが多かったのですが、リレーマラソンに初参加したとき、仲間がいる心強さと楽しさ、そしてタスキを繋ぐことの尊さに感動しました！
1人で走るのも良いけれど、仲間がいると倍以上に感情が動きまわります！ぜひそれを体感して下さい！一緒に楽しみましょう！

コメディイダ 陸上競技部

東京、埼玉、千葉、茨城の一都三県に、86店舗を展開するスーパーマーケットの陸上競技部（駅伝部）



実業団チームとして緊張する大会ばかりの中で、唯一、走ることを皆さんと楽しめる大会として毎年参加させていただいております。一緒に気持ち良い汗をかきましょう！

招待選手として出場出来ることはとても光栄です！嬉しいです。ありがとうございます。
この彩湖リレーマラソンでももちろん競歩で参加します。
皆様を応援しながら歩きますので余裕があれば「山ちゃん」と声をかけてください！



山崎勇貴

自衛隊体育学校チーム代表の山崎勇貴さんは競歩で3大会オリンピックに出場！！！！



自衛隊体育学校チーム

日頃の訓練の成果を発揮してこれぞ自衛官というのを魅せます



花嫁コンセプトアイドルユニット マリーメトロノーム*

音楽を愛し 愛され 生涯あなたのアイドルであることを誓います♡ 私たち、あなたの嫁のマリーメトロノーム*です！ 普段ライブ、モデル、役者、バラエティ等で花嫁修行をしている私たちですが、マラソンで花嫁修行します！ 大阪フルマラソン完走をした口石めぐみと元ジムのインストラクターの立花ちっばるが出場予定

京都フルマラソン後なので足の調子がどうか分かりませんが、楽しみながらチーム上位目指します！
久々のマラソンで緊張していますがリレーということでチームメンバーには迷惑はかけられないので、全力で、優勝目指して頑張ります！
勝つぞ！オー！

招待



中島伶利

今大会に私の率いるランニングクラブ「TRIGGER AC」で参加させて頂く事になりました。
大会コースの彩湖は程よい起伏もあり、とても走りやすい環境でよく利用しています。
お気に入りのランニングコースを全力で駆け抜かれる大会という事も、すごく楽しみです！！
3月は気候も走りやすい時期ですので、沢山の参加者様と一緒に走れる事を楽しみにしています。



「日本一有名なクラブチーム」を目指して、関東を中心に活動する市民クラブチームです。

実業団招待選手 TRIGGER AC (トリガーアスリートクラブ)

MCとYURAレッチ



襷でつつなく様々な絆に出会えることに今からワクワクしています！YURAレッチでは、みんなで楽しく効果的に体をほぐしていきましょう～♪関わってる全ての皆さまの心の襷リレーがあつての彩湖リレーマラソン！彩湖、サイコー-----！！☆

MC、YURAレッチ 森奥愛 (モリオクアイ)

20歳 チアダンスチーム SILVER WINGS で USAnationals にて優勝
24歳 SMILE HEART MUSIC 所属
26歳 “自分の歌で踊る” ダンスシンガーとして東芝 EMI からデビュー。
楽曲イメージからダンス振り付け・ステージングをセルフプロデュース。
2009年5月～2015年10月
ダンススクール SPACE BRIGHT 経営・運営
2013年～現在
【ダンサー派遣.com】でイベント事業等で活動
イベントダンサー派遣/ダンスディレクション/講師派遣/ダンスのことならなんでも対応をテーマに制作側としてもパフォーマーとしても幅広く活動。
<ダンスジャンル>
STREET JAZZ/HIPHOP/K-POP/Latin JAZZ
イベント MC / 音源編集/動画編集

皆さんのパフォーマンスが最大限出せる手助けをさせていただきます。音楽と振り付けを楽しんでいるうちに、自然と身体が動きやすくなっていきます。是非効果を実感してください！
昨年に引き続き、YURAレッチウォーミングアップを担当させていただきます。効果的なダンスの動きを加えたエクササイズと一緒に楽しみましょう！



高山英士 (タカヤマヒデト)

エアロビクス指導者コンテスト 国内大会優勝4回
アジア大会優勝
世界大会3位
・フィットネスプログラム MOSSA GROUP GROOVE ナショナルトレーナー
・A.E.C エアロビクスインストラクター養成コース講師
・日本マタニティフィットネス協会認定 マタニティビクスインストラクター



MC 小林剛志 (こばやしたかし)

コメディイダ陸上競技部 前監督。現在は小中学生を中心に走り方の指導、部活動外部指導に向けた指導者講習やランニングの普及活動を行っている 日本で唯一の国際陸上競技資格取得

YURAレッチとは

彩湖リレーマラソン代表の尾股由美さんが発案し、長年のパーソナルトレーナーの中で治療家や、トレーナーなどスペシャリストと共に開発。ランニングに限らず野球、ゴルフ、サッカー選手などにも効果が出ているそうです。高山英士さんにランナーに必要なYURAレッチ要素を入れ作っていただきました。プロダンサー森奥愛さん 鈴木聖子さんのキレのあるカッコいい動きも見どころ。初めての方は、この機会にぜひ試してみてください！



パーソナルトレーナー 尾股由美 (オマタユミ)

毎年、大好評のYURAレッチ♪ 楽しい音楽に合わせて、みんなと一緒に心も身体も緩めましょう！ダンス後の軽やかな身体で、楽しくチームの絆を深めてください！！今日のこの日が、皆さんにとって最幸な1日になりますように♪



鈴木聖子 (スズキセイコ)

・東プロダクション主催の舞台、3作品に出演。
・企業向け映像の出演
・その他 CM 出演
・現在は主にスタジオレッスン、ダンスサークル、地域の健康体操を担当。
園児からシニアまで、HIPHOP、ストレッチ等指導中。