

埼玉トヨペット



meiji

marukome  
日本のあたたかさ、未来へ。



中山到税理士事務所  
www.itaru-tax.com



HAPPY TALK  
JUNE  
since 1978



スポーツの祭典  
彩湖



第8回

# リレーマラソン

8th RELAY MARATHON IN SAIKO 2026  
Saiko relay Special program

# 2026

# 3/1 日



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」



実業団招待選手  
コモディイダさん



五輪3大会連続出場  
競歩選手  
山崎勇喜さん

プロギング



キッズ  
イベント



主 催	一般社団法人 Running Silent Spirit	
主 管	彩湖リレーマラソン実行委員会	
協 賛	埼玉トヨペット株式会社 株式会社テックウシヨ 株式会社モンテローザ 株式会社明治 株式会社ルネサンス 乃し梅本舗 佐藤屋 株式会社スポーツ寿苑 はッピーとーく樹音 株式会社ウキマ(ランレコード)	株式会社このまちサポート 住友生命保険相互会社 RUNSHOT マルコメ株式会社 ケンミン食品株式会社 中山到税理士事務所 株式会社ジャパンエニックス 株式会社本久(七福の湯)
後 援	埼玉県 戸田市陸上競技協会 一般社団法人プロギングジャパン	戸田市 公益財団法人さいたま市スポーツ協会
協 力	株式会社 SAL (スポーツ学童 LOOP) 埼玉県環境部水環境課 (SAITAMA リバーサポーターズ) OMIYA X BOX (大宮クロスボックス)	

大会  
HP

彩湖リレーマラソン

検索

<https://running-ss.sakura.ne.jp/saiko/>



埼玉トヨペットは地域の皆様に支えられ70周年を迎えます。  
これまでも、そしてこれからもお客様と共に歩み続けます。

HP

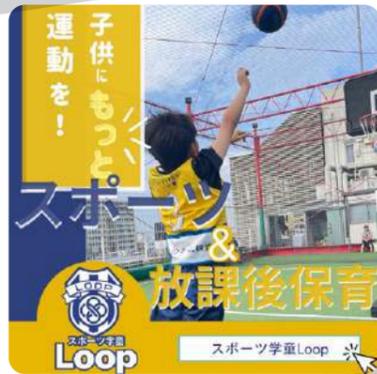
Instagram

LINE

YouTube

TikTok

## キッズイベント by スポーツ学童 Loop



本大会のキッズイベントでは、さまざまな運動遊びプログラムを予定しています。内容は当日のお楽しみです。



本大会のキッズイベントはどんな運動遊びプログラムでしょう？  
お楽しみに～！！



親子で楽しく遊びながら学びましょう。  
参加者全員に、このまちサポートさまからプレゼントがあります。

## 親子イベント by このまちサポート

子どもたちが「働いてお金をもらう」→「お金を使う」という社会の基本的な仕組みを、遊び感覚で体験できるイベントです。

- ものづくり＝お仕事！
- ✓お金は仕事をしてもらえること
  - ✓親への感謝
  - ✓お金はありがとうと交換するものを自然に学ぶことができます。



## 主催者あいさつ

【TA・SU・KIの力を未来へと！】

第8回彩湖リレーマラソンにご参加いただき、誠にありがとうございます。タスキをつなぎながら走る皆さまの一步一步には、仲間への信頼や想いが込められています。

彩湖のコースを駆け抜ける皆さまの真剣な表情、仲間を励ます声、ゴールでの笑顔から私たちも大きな力をいただいています。

襷を受け取る瞬間のドキドキ、つないだときの達成感——そのすべてが、この大会の宝物です。

誰もが主役になれる「彩湖リレーマラソン」という晴れ舞台でチームの皆様と楽しく走る絆体験を感じていただけたら幸いです。

この大会は、地域の皆さま、協賛企業の皆さま、そしてボランティアの皆さまの支えによって成り立っています。

改めまして、彩湖リレーマラソンを開催できます事を心より感謝申し上げます。



一般社団法人  
Running Silent Spirit  
代表理事 尾股由美

埼玉卒業後は、実業団選手として楽しむ走りを目指し、29年間パーソナルトレーナーとして、美しく健康になるためのランニング指導やランナー向けのアンチエイジングの食事指導でも実績を高めている。  
現在は、大手企業の健康セミナーやスポーツイベントの企画、運営、プロデュースも行っている。  
・JAFT ランニングパーソナルコーチ  
・社団法人 日本肥満予防協会  
・ダイエットアドバイザー  
・特定非営利活動法人  
呼吸筋ストレッチ認定指導士

## 大会概要

1. **開催趣旨**  
健康の保持・増進および競技力の向上を目的とし、「駅伝」というチーム競技を通じて、家族や仲間との和・絆・友情・愛を深めることを目指します。また、すべてのスポーツの基礎である「走る」ことの楽しさを共有することで、スポーツの素晴らしさを感じていただくことを開催趣旨とします。
2. **主催** 一般社団法人 Running Silent Spirit
3. **主管** 彩湖リレーマラソン実行委員会
4. **後援** 埼玉県  
戸田市  
戸田市陸上競技協会  
公益財団法人さいたま市スポーツ協会  
一般社団法人プロギングジャパン
5. **協賛** 埼玉トヨペット株式会社 株式会社このまちサポート  
株式会社テックウシヨ 住友生命保険相互会社  
株式会社モンテローザ RUNSHOT 株式会社明治  
マルコム株式会社 株式会社ルネサンス  
ケンミン食品株式会社 乃し梅本舗 佐藤屋  
中山到税理士事務所 株式会社スポーツ寿苑  
株式会社ジャパンエニックス はっぴーとーく樹音  
株式会社本久 (七福の湯) 株式会社ウキマ (ランレコード)
6. **協力** 株式会社 SAL (スポーツ学童 LOOP)  
埼玉県環境部水環境課 (SAITAMA リバーサポーターズ)  
OMIYA X BOX (大宮 クロス ボックス)
7. **日程**  
2026年3月1日(日)  
※ 地震・風水害・降雪・事故等により中止する場合があります。  
中止の際は、必要経費を除いた参加費の返金を予定しています。  
なお、開催の延期は行いません。
8. **会場**  
彩湖・道満グリーンパーク 陸上競技場および周回コース  
埼玉県戸田市大字重瀬 745 他 (戸田市西端・荒川河川敷)
9. **種目**
  - ① リレーマラソン：1周5kmの周回コースを1区間とし、1チーム5人(5区間)のタスキリレー方式によって総合タイムを競い、順位を決定します。
  - ② ペアラン&親子ラン：折り返し2kmコースをペアで走ります。
10. **参加資格**
  - ① リレーマラソン：中学生以上の男女5人で1チーム。  
男女比は問いません。(補欠1名必須)
  - ② ペアラン (男女・年齢問わず)  
親子ラン：親・お子様 (小学生)  
(ペアラン&親子ランで2km 走りきれの方ならどなたでも参加できます)
11. **参加費用**
  - ① リレーマラソン (中学生以上)：1チーム 22,500 円 (保険料含・税込)  
リレーマラソン (中学1年生～高校3年生)：  
1チーム 7,500 円 (保険料含む・税込)
  - ② ペアラン・親子ペアラン：1ペア 4,000 円 (保険料含む・税込)
12. **参加賞**  
大会オリジナル商品
13. **表彰**  
総合タイムの上位3チームへ賞状等を贈呈します。区間賞はありません。また、上位3チーム以外にも、特別賞 (仮装賞など) を贈呈します。なお、提供された参加者の個人情報、大会運営に必要な事務にのみ利用し、それ以外の目的で利用することはありません。  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、細心の注意を払って取り扱います。  
優勝：賞状・副賞  
準優勝：賞状・副賞  
第3位：賞状・副賞  
その他：特別賞 (仮装賞など)

# 大会スケジュール

8:30	受付開始
9:30	開会式
9:50	YURAレッチ
10:30	親子ラン&ペアランスタート
11:00	リレーマラソンスタート
13:00	表彰式 ※記録確定次第、部門ごとに順次実施します。 入賞チームはステージ前へお集まりください。 ※時間は状況により変更となる場合があります。
<b>同時開催!!</b>	
12:00~12:30	キッズイベント 1回目
12:30~13:00	親子イベント 1回目
13:00~13:30	キッズイベント 2回目
13:30~14:00	親子イベント 2回目
14:00	閉会式 (時間は前後する場合がございます)
14:30~15:30	プロギング

# 選手注意事項

- ゼッケン及びタスキは大会当日の受付時にお渡しいたします。選手はゼッケンを必ず胸に着用してください。なお、タスキにはタイム計測用のチップが入っていますので、大会終了後、タスキ及びチップは回収します。ゴール付近の回収スタッフへお渡しください。親子ラン&ペアランも同様です。
- 補欠1名を登録してください。
- 選手の変更がある場合は、申し込みフォーム内のURLまたはQRコードから変更手続きを行ってください。  
変更手続きの締め切りは、2月22日(日)23時59分までとします。  
・大会当日の選手変更は、補欠のみ9時00分までとします。
- 選手は、出走前に必ず召集場所にて点呼を受けてください。
- 継走はタスキの受け渡しにより行います。  
・タスキは、肩から脇の下に掛けなければなりません。  
・タスキは、必ず前走者と次走者の間で手渡さなければなりません。  
・タスキの引継ぎは、中継線と進行方向20mの白線区間内で行わなければなりません。  
・タスキを紛失したチームは失格とします。
- 選手が走行途中で棄権した場合、そのチームは失格とします。ただし、次の区間の走者は審判長の指示により、出走することができます。
- 伴走者は認めません。これを行ったチームは失格とします。
- 走者は、決められたコースを走行してください。故意にコースを外れて走行した場合、そのチームは失格とし、次走者以降の出走も認めません。
- 選手は、競技役員の指示に従い事故防止に努めてください。
- 周回遅れのチームがある場合、審判長の指示により繰り上げスタートを行う場合があります。
- 中・高校生の選手は、必ず保護者の承認を得て出場してください。

- 選手は、健康診断を受けるなど、自己の責任において健康管理に留意し、出場してください。また、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において出場してください。
- 結果の公表及び個人情報の取扱いについて**  
大会結果については、氏名・チーム名・総合順位及び区間タイムなどを公表します。  
また、大会の様子を撮影した映像や写真等をホームページやポスター、プログラム、広報、SNS、各種報道メディア等に掲載・利用させていただくほか、委託業者による参加者への販売を行う場合があります。公表により不都合が生じる恐れがある場合は、実行委員会事務局までお申し出ください。  
なお、提供された参加者の個人情報につきましては、大会運営に必要な事務にのみ利用し、それ以外の目的では利用することはありません。主催者は、個人情報の重要性を認識し、細心の注意を払い取り扱います。
- 参加される皆様へ**  
主催者は競技中の事故について、応急処置を除き一切の責任を負いません。参加者全員が事故なく、思い出に残る楽しい一日となるよう、チーム責任者及び選手の皆様は、大会要項に基づくルールとマナーの遵守にご協力をお願いいたします。
- 会場利用・安全に関する注意**
- ・大会当日は係員の指示に従ってください。
  - ・会場内では、他の利用者への配慮をお願いします。
  - ・貴重品は各自で管理してください。
  - ・体調不良を感じた場合は、無理をせず、速やかにスタッフへお知らせください。
  - ・万が一事故が発生した場合は、近くの大会スタッフまたは救護所までお知らせください。

## YURA レッチ

呼吸を入れながら緊張感を取り、揺らしながら複合的動作の質を上げていく彩湖リレーマラソン代表尾股由美の考案したストレッチです。  
楽しくダンスに合わせて体を温めましょう!!  
ダンススペシャリストによるYURAレッチ×ダンスで楽しくウォーミングアップしましょう!



## キッズイベント by スポーツ学童 Loop

- 【内容】
- ☆ウォーミングUP
  - ☆動きづくり
  - ☆ミニゲーム
  - ☆かけっこ教室

## 親子イベント by このまちサポート

このイベントでは、子どもたちが「働いてお金をもらう」→「お金を使う」という社会の基本を、遊び感覚で体験します。



TA・SU・KIの力を未来へと!



# 会場図

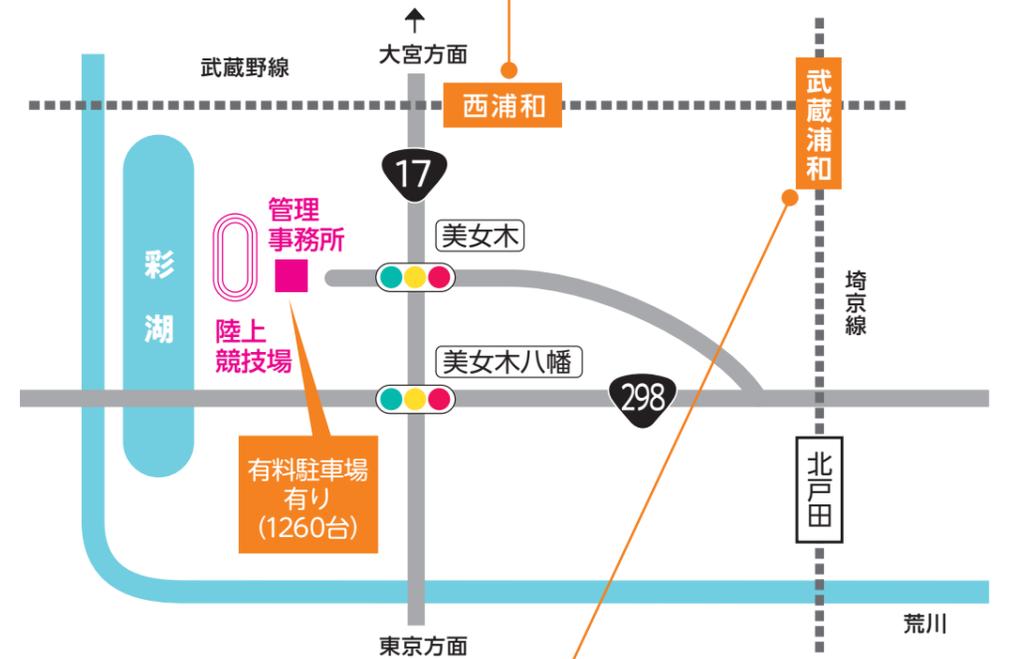


# コースマップ



# アクセス

■ 西浦和駅から徒歩約30分



# 武蔵浦和駅

## バス乗り場

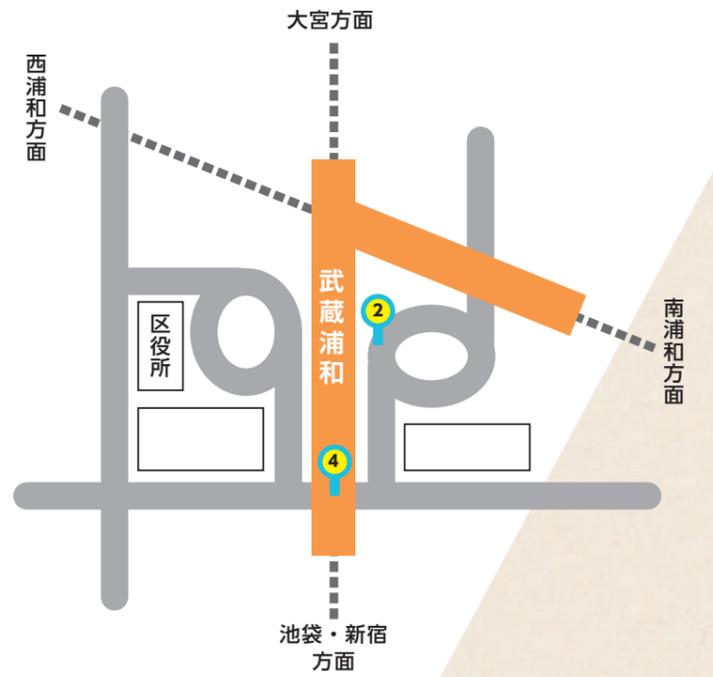
■ 武蔵浦和駅 東口 (駅前ロータリー) より  
 2番のりば or  
 4番のりば 武浦01 国際興業バス  
 「美女木経由 下笹目行き」乗車



所要/約20分

「彩湖・道満グリーンパーク入口」

にて下車 徒歩10分



武蔵浦和駅 ⇒ 彩湖・道満グリーンパーク入口  
 バス時刻表 URL  
<https://00m.in/JZixO>



TA・SU・KIの力を未来へと!



25km リレーマラソン

チーム数	ゼッケン番号	部門	チーム名	1区 氏名	2区 氏名	3区 氏名	4区 氏名	5区 氏名	補欠1 氏名
1	9001	ゲスト	山崎勇喜さん	※ソロで競歩をしながら皆さんを応援					
2	9002	ゲスト	コモディイダA						
3	9003	ゲスト	コモディイダB						
4	9004	招待	埼玉トヨペット	松下 惇平	高嶋 逸人	堀田 茂樹	上原 淳史	高島 隆志	
5	9006	招待	都北 Vitality	古川 伸也	中村 優希	平山 果音	岡 和史	作道 佳保里	
6	9007	招待	サイコー・プロギングつなぐ	加藤 聡平	佐々木 愛紗	吉田 道子	漆館 宗太	常田 英一朗	
7	9008	招待	TEAM シャッセマンボ	高山 英士	五十嵐 亮	幸田 倫史	柴原 瑛司	高山 京	
8	101	男子	AOBA Tek Tek	小林 真秀	小澤 大心	SECHRIST ALLAN MATEO	竹本 裕久	原 秀文	
9	102	男子	ピットキープランニングクラブ ①	仲 進	田中 弘行	田中 元規	岩元 章二	窪田 俊郎	武井 康真
10	103	男子	ピットキープランニングクラブ ②	武井 隆次	手塚 英信	叶谷 成寿	河田 寛人	中井 明	武井 康真
11	104	男子	すずらんA	加藤 仁士	山瀬 大吾	富永 佳博	橋 泰弘	嶋永 誠二	
12	105	男子	彩湖を楽しく走る会A	落合 伸之	斎藤 哲也	池田 大喜	佐々木 善基	佐藤 遼	丹野 一城
13	106	男子	スーパーエゴ	高橋 翔舞	西岡 計偉	桑原 知希	益本 晋作	益本 光章	益本 寅次
14	107	男子	まぐる軍団	間 清二	石田 隆	春山 隆	高尾 誠	荒井 悠貴	加藤 文敏
15	108	男子	チーム山口	高橋 豊	鈴木 省一	山戸 昇	小池 輝明	末木 寛浩	末木 めぐみ
16	109	男子	シン・リュノスケ	鈴木 貴大	喜屋武 厚	橋本 健太郎	三笹 修司	稲野 晃	小野寺 文也
17	110	男子	彩湖を楽しく走る会の戸原小親父	森田 悠太	小柳 智彦	石井 千春	五百木 広己	勝山 太郎	篠原 亮
18	111	男子	TDR	安部 秀保	小森谷 勇介	深浦 裕章	石原 俊秀	村橋 直樹	福永 拓也
19	112	男子	チーム335	竹内 幸輝	南雲 怜音	佐藤 翔太	加納 辰也	佐藤 拓也	鈴木 海斗
20	113	男子	倍倍 FIGHT!	宗像 邦和	大出 光伸	宗像 奏	大出 翔太	宮下 侑大	宮下 幸樹
21	114	男子	マオイ被害者の会	兄 ヤン	小山 輝佳寿	かん ちゃん	いけ ぼう	メガネ マネ	オトギノ マオイ
22	115	男子	多摩高校元駅伝部	末田 駿介	番場 陸	飯島 蒼太	鈴木 諒佑	直井 悠人	浮田 正史
23	116	男子	和光卓球部	坂田 大夢	松本 将明	片倉 聖大	安齋 唯斗	春原 大亮	小野 翔大
24	117	男子	的場カナリانس	木村 真央	吉栖 和秀	海藤 泰晃	横塚 敢	野口 真弘	三内 隆史
25	118	男子	ゴーゴー電ちゃん	高山 明顕信	佐藤 陸	佐藤 学	山野辺 航祐	武田 竜輝	市川 智大
26	119	男子	ほぼテラオカ	西山 祐生	加藤 永遠	佐藤 生馬	山田 龍明	坂井 巨	伊藤 哲也
27	120	男子	AFAP	篠澤 竹也	行武 正二	馬場 大介	KUO ERIC	下田中 豊	佐藤 夕子
28	121	男子	見晴野球部 RC	片岡 哲平	齊藤 弘明	和泉 聖	富田 廣之	大日方 隆	水越 徹
29	122	男子	火の玉	安田 寛明	工藤 正也	角田 紀人	山本 健人	平林 ユウタ	星 喬暁
30	123	男子	名物はやきとん	山下 将一	足立 健郎	平野 健二	江畑 龍太郎	穴戸 隆文	相澤 郁也
31	124	男子	黎明会館の思い出	長嶋 一史	小倉 敦	中村 真広	中島 滋	上野 高弘	学園院 太郎
32	125	男子	年末赤羽	夏目 博人	杉浦 茂夫	大谷 純司	佐藤 毅	柿崎 孝文	滝田 善克
33	126	男子	BEERS	大日向 暁	榎本 清	柴崎 伸人	西川 倫	大久保 剛	沼田 茂雄
34	127	男子	彩湖を楽しく走る会B	大川 正明	山田 健太郎	殿谷 英彦	奥泉 優	吉田 宏一	落合 順子
35	128	男子	ダッシュ健康維持法	川越 成貴	武 大岳	奈良 悠弥	富山 魁人	加賀屋 耀	新谷 陸
36	129	男子	うめ組パバチーム	山添 庄介	石崎 敦子	佐藤 佑樹	金 勢彬	石崎 慶	山添 真奈美
37	130	男子	EKH running team	村山 嵩暁	小野寺 俊貴	菅原 空	石堂 貴也	遠藤 成晃	亀山 泰貴
38	131	男子	チームー心	仲田 雄飛	梶田 真之	木村 大飛	清水 健	山田 慎一	田村 雄二
39	132	男子	ミニスナックゴールド	河合 洋介	佐藤 孝明	成田 元気	森谷 翔太	伊佐 拓実	横田 拓也
40	133	男子	Hi-Rose	多田 健介	角田 裕樹	木川 颯太	廣瀬 正太	前田 和哉	金子 久遠
41	134	男子	安田以外を送る会	鈴木 太陽	安田 陸人	上原 佑介	梅澤 周平	東 叶夢	
42	136	女子	チーム岡本	高橋 菜摘	保永 梨花	君島 莉央	中山 美穂	保岡 春香	松田 菜雪
43	137	女子	おーやんず	木村 奈津子	上村 奈保美	斎藤 美由紀	宮間 多恵子	鶴岡 則子	大柳 知子
44	138	女子	L-Run Fem	生見 弥生	佐田 直子	高島 三幸	細原 陽子	佐藤 絵理香	
45	135	男女混合	L-Run Gen	星野 雄一	細原 陽子	佐藤 絵理香	松井 英一	山野 翔太	
46	139	男女混合	[あやまん JAPAN]	佐藤 和優	錦織 翼生	佐々木 彩	岡本 結	撫養 将志	
47	140	男女混合	すずらんB	山岡 貴幸	藤平 由貴	青山 征史	清水 誠	大貫 和徳	
48	141	男女混合	すずらんC	内田 由美	小出 和幸	廣田 直秀	渡邊 修治	柏 正俊	
49	142	男女混合	シパター ファイヤー&アッキー	山田 剛	加藤 あき	西 広志	横山 めぐみ	柴田 リエ	岩田 佳久
50	143	男女混合	しまちゃんず	大柳 修一	並梨沙	三好 直樹	江原 裕美子	嶋 貴司	嶋 隆宏
51	144	男女混合	アイセイ学園2年1組	小西 美穂	土切 正統	富塚 彩子	中村 公基	長嶺 絵美	尾澤 永子
52	145	男女混合	サイコー・プロギングご縁	常田 英一朗	町田 陸夫	橋本 賢一郎	笛木 由美	太田 陽貴	町田 麻里
53	146	男女混合	ラムレーズン	田原 利功	神成 久美子	神成 肇吾	井上 知幸	梅澤 祐介	田原 美琴
54	147	男女混合	エンジョイラン	山口 慎二	中土居 祐宣	村上 大地郎	篠原 竜児	鈴木 法子	村上 麻子
55	148	男女混合	江川RC T	高橋 英督	大塚 修治	緒方 奈美	竹野 智之	坂田 尚史	大野 明子
56	149	男女混合	N EKIDEN	南部 悠大	提督 俊之	小野澤 一郎	浅野 恵	吉村 研一	
57	150	男女混合	Run Run クラブ	新井 裕	赤澤 和哉	小林 巨幸	松本 誠仁	上田 愛	小林 武瑠
58	151	男女混合	池田カギ (イケタカギ)	林 佳佑	溝口 智貴	森田 真二郎	池田 直樹	阿部 靖	竹内 めぐみ
59	152	男女混合	BBT-R	山本 卓司	山本 陽子	小田切 美樹	宮本 圭介	石黒 貴之	山本 ひめ子
60	153	男女混合	小出杯八街	桑山 富二夫	瀧田 千鶴	原口 和昭	師岡 由佳	鈴木 秀夫	無 無
61	154	男女混合	スーパー線陽ブラザーズ	森山 美穂	高山 大智	霞田 達介	上鶴 翔平	富田 恵友	三上 裕香
62	155	男女混合	アウトドアとか同好会	中島 和希	納口 哲佳	志田 啓太	原田 敦太	大竹 颯人	中島 悠希
63	156	男女混合	熊谷西高校アラカンファイターズ	大浦 正樹	笠原 孝子	根岸 正祥	鈴木 由美	二階堂 隆	西山 啓之

チーム数	ゼッケン番号	部門	チーム名	1区 氏名	2区 氏名	3区 氏名	4区 氏名	5区 氏名	補欠1 氏名
64	157	男女混合	ラン ドリームス	瀬崎 雅史	新城 忠之	チャオ シンコン	柴田 千春	吉村 智巳	内田 千夏
65	158	男女混合	Team WATANABE	吉田 匠太郎	小林 ひかる	渡辺 秀幸	坂井 かおり	岩山 洋史	八巻 理恵
66	159	男女混合	漆黒ノ東雲走同好会	菊池 潤	ぼんだな まっしー	びぼー たます	ぜっく	東雲 禰	小山 輝佳寿
67	160	男女混合	走Run会!	鈴木 大輔	小川 真輝	伊藤 果林	佐々木 健仁	澤田 航介	浜川 遼太郎
68	161	男女混合	エンジョイラン	早川 友理	斎藤 美江	滝沢 正美	佐藤 陽子	佐藤 大輔	佐藤 寿真
69	162	男女混合	アキレス	林 悠	戸村 慎太郎	幸野 瑞美	岩田 泰介	上田 博康	岡本 佳与
70	163	男女混合	FAMILY FIRST	小島 大明	小島 琳佳	小島 真理奈	小島 才明	加藤 翔真	山口 紋子
71	164	男女混合	CPG/Pワー	吉川 和幸	平野 飛鳥	神沢 優希	藤井 みづき	吉田 由季	下神納木 加枝
72	165	男女混合	アイセイ学園2年2組	石原 あいり	尾澤 康次	清水 紀子	中川 裕子	水本 充代	森田 昭
73	166	男女混合	SRA (Sunny Running Associates)	盛 宣陽	稲山 智詩	溝口 英利	稲葉 香理	高橋 慶幸	高橋 慶幸
74	167	男女混合	ねりとら	野中 大輔	原 季実子	金 成太	齋藤 弘幸	西坂 桂子	原 真枝
75	168	男女混合	red stones	赤石 一太	神林 由乃	徳竹 諒	金子 竜也	清元 未知	須藤 遼
76	169	男女混合	Home Fit 新座①	大畑 真理絵	釜石 誠	新井 妙子	長 由美子	大木 恋	大木 涼華
77	170	男女混合	Home Fit 新座②	中山 大輔	金井 みな海	三浦 雅史	河嶋 優伸	河嶋 基夫	大木 れい
78	171	男女混合	和光純葉サッカー部	翁長 孝志	森小 大翼	齊藤 悠平	田村 俊祐	加藤 菜帆	吉栖 まりな
79	172	男女混合	江川RC M	丸山 真典	山口 真弘	森山 あゆみ	相原 祐介	安食 健	胡屋 正文
80	173	男女混合	ワン・フォー・オール	神喰 大希	森 琢也	矢島 佑華	山田 理沙	山田 剛史	井口 晃宏
81	174	男女混合	オール・フォー・ワン	早野 駿佑	齋藤 沙希	金内 萌葉	中村 肇	小川 智宏	井口 晃宏
82	175	男女混合	ベガサス	寺門 正敏	渡辺 桃子	大里 美好	中井 淳	石川 操	中村 貴広
83	176	男女混合	カネゴズ	正木 達哉	竹村 由佳	中島 啓和	宮崎 りえ	金内 正	中島 徳子
84	177	男女混合	グリフィンズ	宮司 大輝	北川 康太	清水 玲於	谷口 康史	伊藤 充	田中 和宏
85	178	男女混合	プラチナデラックス	志村 雄一朗	石井 雅子	早坂 忠洋	村上 雅子	鈴木 孝司	有明 靖
86	179	男女混合	OJC-RC	油井 達也	油井 美緒	加藤 大路斗	荻野 浩毅	加藤 崇文	鈴木 かおり
87	180	男女混合	花ぼっくり	山岸 真士	大野 宙	松井 麗	福井 聖心	久保 祐輔	川崎 美帆
88	181	男女混合	AOBA RUN-RUN	大橋 敬吾	大山 良樹	杉下 裕樹	樋田 加奈子	Timothy White	Sechrist Allan
89	182	男女混合	AOBA FUN-FUN	板倉 平一	長田 彩可	柴 京子	増淵 千代	Casas Moissah	板倉 光太郎
90	183	男女混合	ごっつあんです2	中台 真優乃	田上 健秀	神保 菜月	横 恭兵	河上 祐紀	河上 由美
91	184	男女混合	デリシナジー	森中 務	大山 夏実	小野 真理子	松崎 文孝	石井 佳子	
92	185	男女混合	レイブクロー	田中 健太	大町 健太	山崎 翔	松崎 拓也	岸本 俊介	緒方 未来
93	186	男女混合	スリザリン	松本 潤義	佐原 慎吾	大谷 萌	江守 歩唯	鎌田 光一郎	上野 桃子
94	187	男女混合	走らなあかんよ	春田 香織	徳田 聖也	田淵 領作	宮崎 慎也	牧野 恵	今藤 康章
95	188	男女混合	ランブルエンジョイ	土野 雅織	小村 真則	細川 文絵	渡辺 圭子	齋藤 利幸	金森 太治
96	189	男女混合	HK123	村松 真一	高橋 有美	對崎 竜之介	寛 愛樹	神永 雅人	工藤 翔平
97	190	男女混合	ふなつごえ	本間 誠	小林 美奈	村上 圭吾	土屋 信一	宮沢 貴史	笹淵 あやこ
98	191	男女混合	まるごとソーセージ	孝多 優也	水町 徹	前田 杏咲子	高松 知生	松田 優馬	福田 那奈
99	192	男女混合	薄皮クリームパン	田中 佑弥	田中 梨奈	田中 貴大	田中 菜摘	柳沼 未季	若本 里奈
100	193	男女混合	地域のこうだいら	尾田 沙羅	坂田 誠	青山 華	阪上 行子	狩野 宗紀	松本 将輝
101	194	男女混合	癒しのこうだいら	佐藤 大	松川 未瑠句	岡安 達彦	永堀 萌	小高 晃雅	橋本 恵美子
102	195	男女混合	LeMonとだ	小林 芽伊	小谷野 ちなみ	森原 優子	齋藤 奈緒	齋藤 陸斗	岩原 実咲
103	196	男女混合	菅原タイヤ	菅原 義隆	菅原 涼介	三宅 将司	菅原 隆徳	菅原 薫乃	三宅 奈実
104	197	中高生	thoroughbred	八木澤 愛命	堀内 聖也	森田 信志	秋元 美桜	本莊 大輝	三浦 怜恩
105	198	中高生	pony	五味 翼	山下 智毅	赤木 優互	今野 璃麻	加藤 珀虎	福田 直真

2km 親子ラン

チーム数	1人目ゼッケン番号	氏名	2人目ゼッケン番号	氏名
106	20-A	井元 俊太	20-B	井元 いち華
107	21-A	宮田 健一	21-B	宮田 陽真
108	22-A	山田 剛史	22-B	山田 蓮音
109	23-A	中村 肇	23-B	山田 綾音
110	24-A	齋藤 泉	24-B	齋藤 稜太
111	25-A	横田 未聖	25-B	横田 鼓
112	26-A	横田 恵司	26-B	横田 昇
113	27-A	矢野 宏明	27-B	矢野 翔大
114	28-A	小森谷 美智子	28-B	小森谷 咲
115	29-A	石澤 昌典	29-B	石澤 遼磨
116	30-A	鈴木 貴雅	30-B	鈴木 理斗
117	31-A	オカムラ エイミー	31-B	岡村 瑠美
118				

## ゲスト

### コモディイダ 陸上競技部

東京、埼玉、千葉、茨城の  
一部三県に、86店舗を展開するスーパーマーケットの陸上競技部（駅伝部）



本大会には、各分野で活躍するゲストランナーが参加予定です。  
参加者の皆さまと一緒に走り、大会を盛り上げます。  
詳細は決定次第、公式サイトにてお知らせします。

招待選手として出場出来ることはとても光栄です！嬉しいです。ありがとうございます。この彩湖リレーマラソンでももちろん競歩で参加します。皆様を応援しながら歩きますので余裕があれば「山ちゃん」と声をかけてください！



**山崎勇喜**（やまざき ゆうき）  
自衛隊体育学校チーム代表の山崎勇喜さんは競歩で3大会オリンピックに出場！！！！

実業団チームとして緊張する大会ばかりの中で、唯一、走ることを皆さんと楽しめる大会として毎年参加させていただいております。一緒に気持ち良い汗をかきましょう！

## プロギング

初の彩湖リレーマラソン！  
楽しみながら櫛を繫いでいきます！



プロギングジャパン開催のプロギングの様子

プロギングとは、ジョギングをしながらごみ拾いを行う、スウェーデン発祥のフィットネス活動です。

運動と環境保全を同時に行える点が特徴で、年齢や運動経験に関わらず、誰でも気軽に参加できます。本大会では、リレーマラソン終了後にプロギングイベントを実施します。

走ることが難しい方も、ウォーキングでの参加が可能です。



一般社団法人  
プロギングジャパン 会長（代表理事）  
**常田英一朗**（ときたえいいちろう）  
学生時代は登山やクライミングに熱中！自然への恩返しを考える中で「ポジティブな力で足元から世界を変える」をスローガンに、一般社団法人プロギングジャパンを設立。「やってみると予想以上の楽しさに驚きます。一緒にプロギングを楽しみましょう！」

## MCとYURAレッチ

大会当日は、ランニングイベントやスポーツ大会で活躍するMCが進行を担当します。開会式から表彰式まで、会場を盛り上げながらスムーズな大会運営をサポートします。参加者の皆さまが安心して競技に集中できるように、適切なアナウンスを行います。

彩湖、サイコ——！！  
昨年の雨の中のリレーマラソン。悪天候にもポジティブに！ランナーさんも運営スタッフさんも素敵なゲストにブース出展の皆様も、関係者全員で見えないタスキを繋げながら最後までやりきれて感動しました！  
今年はどんなドラマがあるのかワクワクしてます☆みなさんの笑顔に会えることを楽しみにしてます！  
合言葉は「彩湖→サイコ——！！」



MC、YURAレッチ **森奥愛**（もりおくあい）

20歳 チアダンスチーム SILVER WINGS で USAnationals にて優勝  
24歳 SMILE HEART MUSIC 所属  
26歳 “自分の歌で踊る” ダンスシンガーとして東芝 EMI からデビュー。  
楽曲イメージからダンス振り付け・ステージングをセルフプロデュース。  
2009年5月～2015年10月  
ダンススクール SPACE BRIGHT 経営・運営  
2013年～現在  
【ダンサー派遣.com】でイベント事業等で活動  
イベントダンサー派遣/ダンスディレクション/講師派遣  
ダンスのことならなんでも対応をテーマに制作側としてもパフォーマーとしても幅広く活動。  
<ダンスジャンル>  
STREET JAZZ/HIPHOP/K-POP/Latin JAZZ  
イベントMC /音源編集/動画編集

YURAレッチ考案者  
**尾股由美**（おまたゆみ）

### YURAレッチとは

YURAレッチは、呼吸を意識しながら緊張を緩め、揺らしの動作を取り入れることで、複合的な動作の質を高める動的ストレッチです。  
元実業団選手であり、30年以上の指導経験を持つ尾股由美が考案しました。



大会のウォーミングアップを担当させていただきます！高山です。ランナー皆様が最高のパフォーマンスを発揮出来る内容をお届けします。ダンスエクササイズを楽しみながら動ける身体を作りましょう！  
皆様のご参加お待ちしております！



**高山英士**（たかやまひと）

エアロビクス指導者コンテスト  
国内大会優勝4回  
アジア大会優勝  
世界大会3位  
・フィットネスプログラム MOSSA GROUP GROOVE ナショナルトレーナー  
・A.E.C エアロビクスインストラクター養成コース講師  
・日本マタニティフィットネス協会認定 マタニティビクスインストラクター  
・健康経営エキスパートアドバイザー

毎年大好評のYURAレッチ♪  
参加者も応援する方も、みんな楽しんで踊りながら身体を温めていきましょう！  
自然と身体が緩んで、心までも軽やかに♪  
今日のこの日が皆さんにとって、最幸な1日になりますように！



**鈴木聖子**（すずきせいこ）

・東プロダクション主催の舞台、3作品に出演。  
・企業向け映像の出演  
・その他CM出演  
・現在は主にスタジオレッスン、ダンスサークル、地域の健康体操を担当。  
園児からシニアまで、HIPHOP、ストレッチ等指導中。